

SLEZSKÁ
UNIVERZITA
V OPAVĚ



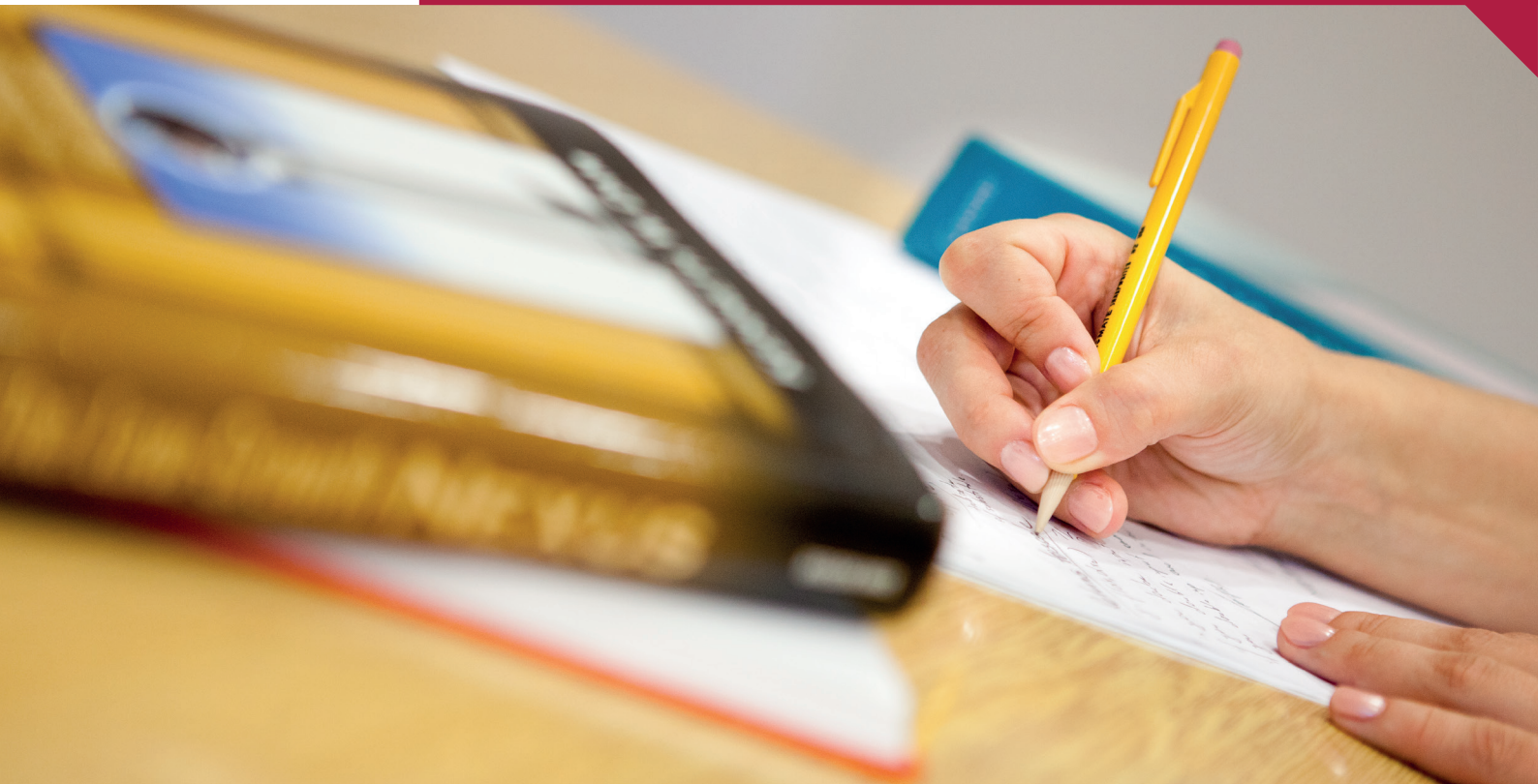
PORADENSKÉ A KARIÉRNÍ
CENTRUM

SEMINÁŘ

TIMEMANAGEMENT JAKO PREVENCE PROKRASTINACE

13. 11. 2019 od 14.00 do 15.30

A309, Univerzitní nám. 1934, Karviná



Tentokrát se dozvíte nejen co dané pojmy znamenají, ale také jak pracovat s časem. V dnešní době spěchu a nestíhání to dává smysl. Málokdo si však uvědomuje, že „ČAS SE NEMÁ, ČAS SE DĚLÁ.“ A my si ukážeme jak na to. Ukážeme si naše zrcadlo, jak se dá dělat čas a jak ho efektivně využívat.

Seminář povede **Ing. Jarmila Elznerová**, absolventka OPF SU.

Od roku 2008 se zabývá financemi, věnuje se vzdělávání veřejnosti ve finanční oblasti a zvyšování finanční gramotnosti. Spolupracuje se společnostmi Nestlé, Logit, s obecními úřady v regionu jižní Moravy, s knihovnami a základními školami.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY