

Opava 26. ledna 2021

Slezská univerzita se zapojila do kampaně Suchej únor

Víte, že průměrný Čech vypije za rok 14,4 litru čistého lihu? Více zvládnou na světě už jen v Litvě a Moldavsku. Češi prostě mají k alkoholu kladný vztah. Za hranou rizikového pití se u nás pohybuje přes jeden milion lidí. V České republice se letos proto podeváté koná zdravotně-osvětové kampaně Suchej únor, která pomáhá široké veřejnosti prověřit její vztah k alkoholu a změnit zaběhlé návyky. Slezská univerzita se letos ke kampani připojila se svou vlastní soutěží SUchej únor: SUšte s rektorem!

Kampan Suchej únor letos poprvé pořádá stejnojmenná nově vzniklá nezisková organizace, která přebírá pomyslnou štafetu od Ligy otevřených mužů (LOM), v jejíž řadách se v roce 2013 nápad na Suchej únor zrodil. Odborná partnerství akci tradičně poskytují Národní ústav duševního zdraví (NUDZ), Klinika adiktologie 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice (KAD).

Pravidla kampaně Suchej únor jsou jednoduchá. Celý únor ani kapku alkoholu! Účastníci „Sucháče“ se mohou již tradičně registrovat k výzvě na stránkách www.suchejunor.cz. Slezská univerzita zvedla hozenou rukavici a pro své studenty a zaměstnance připravila při té příležitosti svou soutěž nazvanou SUchej únor: SUšte s rektorem. Nejenže mohou v únoru udělat něco důležitého pro své zdraví, navíc mohou vyhrát hezkou cenu – Zdravý balíček. „*Myslím si, že pročistit si jednou za čas organismus není špatné. Ukázat ostatním, že se dá žít bez alkoholu,*“ vysvětluje rektor Slezské univerzity doc. Ing. Pavel Tuleja, Ph.D., důvod, proč se stal na naší alma mater hlavní tváří výzvy. On sám chce být v únoru pro druhé dobrým příkladem, i když to pro něj bude snadné. „*Přiznám se, že to pro mě nějak extrémně velká výzva není, protože nejsem ten typ, který by musel popíjet každý den nebo dokonce každý týden. Já si dávám alkohol příležitostně. Když se podívám zpátky, tak jsem těch suchých měsíců prožil v uplynulém roce více,*“ dodává rektor Slezské univerzity.

Slezská univerzita se ke kampani připojí ještě dalším způsobem. Na svých webových stránkách přinese během měsíce února sérii článků, ve kterých akademičtí odborníci z různých oborů vyučovaných na Slezské univerzitě rozeberou problematiku alkoholu a jeho dopadu na společnost z nejrůznějších úhlů pohledů (alkoholismus jako patologická závislost, alkohol v retrogastronomii, škody na ekonomice atd.)

Více informací Vám ráda poskytne:

Karin Martínková

tisková mluvčí, a pověřená vedoucí oddělení komunikace

Slezská univerzita v Opavě

telefon: 606 760 844, 553 684 651

e-mail: karin.martinkova@slu.cz

O Slezské univerzitě v Opavě

Slezská univerzita v Opavě vznikla po listopadu 1989 nejprve jako dvě fakulty Masarykovy univerzity v Brně, následně Zákonem České národní rady z 9. července 1991 pak z těchto dvou fakult vznikla Slezská univerzita se sídlem v Opavě. Tato veřejná vysoká škola má v současné době pět součástí: Filozoficko-přírodovědeckou fakultu v Opavě, Obchodně podnikatelskou fakultu v Karviné, Fakultu veřejných politik v Opavě, Matematický ústav v Opavě a Fyzikální ústav v Opavě. Přestože Slezská univerzita v Opavě patří se svými 6 000 studenty mezi menší české vysoké školy, pro akademický rok 2021/2022 nabízí přes 90 oborů a specializací studijních programů všech forem a typů, z nichž některé je možné realizovat až na doktorském stupni studia nebo v anglickém jazyce. Univerzita také nabízí desítky kurzů v rámci celoživotního vzdělávání a Univerzity třetího věku.

Slezská univerzita v Opavě je členem European University Association, udržuje kontakty s řadou zahraničních univerzit a intenzivně spolupracuje s nejbližšími vysokými školami zejména v polském Slezsku. Současným rektorem je doc. Ing. Pavel Tuleja, Ph.D., který v březnu 2019 vstoupil do svého druhého funkčního období.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY