

Opava 20. června 2018

Opavané opět svěří své zdraví studentům Fakulty veřejných politik Slezské univerzity v Opavě

Ošetrovatelské dny prevence jsou již tradiční červnovou událostí, kterou pro veřejnost v Opavě připravuje Ústav ošetrovatelství a Ústav pedagogických a psychologických věd Fakulty veřejných politik Slezské univerzity v Opavě. Letošní jubilejní desátý ročník se uskuteční ve dnech 27. a 28. června na Horním náměstí. Dvoudenní program osloví všechny věkové skupiny.

V samém centru Opavy se ve středu 27. června 2018 v 9:00 hodin objeví zase po roce velký stan. Pro širokou veřejnost bude připravený pestrý program. Návštěvníci si mohou bezplatně změřit krevní tlak, pulz, vyhodnotit BMI, nechat si zjistit krevní skupinu nebo hodnoty glykémie. Pod dohledem pedagogů studenti seznámí návštěvníky s prevencí nádorových, kardiovaskulárních onemocnění apod. „*Všem zájemcům bude umožněn také pohled takřikajíc z druhé strany. Na vlastní kůži si vyzkouší jízdu na invalidním vozíku a vedení nevidomého člověka v městském prostředí, nebo za použití pomůcek pro seniory odhalí nástrahy, které sebou přináší stáří,*“ prozradila k chystanému programu Mgr. Martina Vaculíková z Oddělení informací Fakulty veřejných politik v Opavě. Lidé si budou moci dále vyzkoušet postup při nácviku kardiopulmonální resuscitace na dětech i dospělých. Letos poprvé si účastníci mohou nechat změřit množství tělesného tuku či vody v těle, nebo vyzkoušet jízdu a funkce elektrického invalidního vozíku. Součástí akce bude i prevence závislostí. K dispozici bude možnost vcítit se do kůže opilého člověka prostřednictvím opileckých brýlí a vyzkoušet si například orientaci v terénu z pohledu opilého člověka.

„*Jelikož se program pro děti v minulých letech velmi osvědčil, bude celá jedna polovina stanu vyhrazena zástupcům malých návštěvníků z mateřských a základních škol. Studenti Fakulty veřejných politik v Opavě seznámí školáky s prevencí úrazů v dětském věku, naučí je ošetřit zranění nebo poskytnout první pomoc,*“ doplnila Vaculíková. Součástí programu budou také preventivní aktivity zaměřené na oblast silniční dopravy. Jednotlivé ukázky budou rozděleny do soutěžních stanovišť a ty nejšikovnější děti budou po jejich absolvování odměněny drobným dárkem.

Většina lidí podceňuje rizikové faktory životního stylu, nesnaží se předcházet nemocem a nedostatečně pečují o své zdraví. V současné době lidské zdraví ohrožují takzvané civilizační choroby, mezi které například patří kardiovaskulární onemocnění, nádorová onemocnění, cukrovka nebo obezita a s ní související riziko infarktu. Většině hrozeb se přitom dá úspěšně předejít dodržováním zásad zdravého životního stylu. Organizátoři vzkazují - nepodceňujte své zdraví, včasná prevence nebolí.

Mgr. Daniel Martínek

tiskový mluvčí, vedoucí oddělení vztahů s veřejností

Slezská univerzita v Opavě

telefon: 777 586 266, 553 684 647

e-mail: daniel.martinek@slu.cz

Mgr. Martina Vaculíková
referent pro informace
Fakulta veřejných politik v Opavě
Slezská univerzita v Opavě
telefon: 553 684 148
e-mail: martina.vaculikova@fvp.slu.cz