



**SLEZSKÁ  
UNIVERZITA**

OBCHODNĚ PODNIKATELSKÁ  
FAKULTA V KARVINĚ

TISKOVÁ ZPRÁVA

Karviná 4. března 2022

### ***Posluchači U3V opět zaplnily lavice karvinské fakulty***

V letním semestru letošního roku uvítala karvinská fakulta ve svých lavicích také posluchače Univerzity třetího věku. Tito dříve narození posluchači si postupně hledají cestu na fakultu po období zrušení prezenční výuky, resp. omezujících opatření v důsledku koronavirové epidemie. Je třeba podotknout, že posluchači se po vynucené přestávce ve studiu vracejí zpočátku váhavě a se smíšenými pocity. V tomto semestru je seniorům nabízen kurz Vybrané kapitoly ze sociologie a psychologie vedený dr. Ivonou Buryovou. Dále je realizován praktický kurz Práce s chytrým telefonem a tabletem, tedy s takovými informačními technologiemi, které v současné době nabývají stále více na významu a stávají se užitečnými pomocníky ve vzájemné komunikaci, cestování, nakupování, získávání informací a v mnoha dalších životních situacích. O uvedenou studijní skupinu se zodpovědně stará dr. Radim Dolák. S velkým zájmem se setkávají aktivity tělovýchovné, konkrétně Pohybová hygiena a zdravý pohyb Mgr. Aleny Helešicové. Kurz nabízí mj. základy jógy, pilates, Fit balance, aerobiku a další cvičení.

Vedení fakulty a akademičtí pracovníci společně s organizátory si uvědomují význam vzdělávání starší generace na vysokoškolské úrovni. Jednotlivé kurzy plní totiž nejen funkci vzdělávací, nýbrž naplňují navíc důležitou dimenzi společenskou (potřeba sociálního kontaktu, pocit náležitosti k určité sociální skupině, navazování nových kontaktů a přátelství).