**Psychologie seniorů – okruhy pro SZZ oboru Edukační péče o seniory (AR 2019/20)**

1. Stárnutí a stáří. Základní vymezení raného a pravého stáří. Seniorský věk v psychologických teoriích.
2. Tělesné změny ve stáří.
3. Psychické změny ve stáří.
4. Emoční změny. Stud. Sebehodnocení jako mentální reprezentace emočního vztahu k sobě. Změna osobnosti.
5. Mezigenerační vztahy. Partnerské vztahy seniorů. Ovdovění.
6. Osamělost a senioři.
7. Problematika umírání a smrti.
8. Deprese ve stáří, mánie a bipolární afektivní porucha. Metody práce s těmito jedinci. Zásady komunikace.
9. Úzkostné poruchy ve stáří. Metody práce s těmito jedinci. Zásady komunikace.
10. Poruchy spánku u seniorů. Poruchy vědomí u seniorů – deliria.
11. Lehká porucha poznávacích funkcí a demence. Metody práce s těmito jedinci. Zásady komunikace.
12. Psychická zátěž a vulnerabilita osobnosti. Kategorie subjektivně prožívané psychické zátěže. Taxonomie zátěžových situací.
13. Psychologie zdraví v pomáhajících profesích. Stres a zdraví. Zvládání stresu (coping). Percipovaná sociální opora jako protektivní faktor.
14. Salutory a stresory. Měření zásadních životních událostí. Faktory regulující vztah mezi stresem a zdravím.
15. Vulnerabilita a resilience. Přehled významných koncepcí psychické odolnosti.
16. Rizikové a protektivní, ovlivnitelné a neovlivnitelné faktory působící ve vztahu mezi zdravím a nemocí.
17. Psychosomatika a psychická hygiena. Burnout syndrom.
18. Problematika sociální exkluze seniorů. Senioři a skupiny se sektářskými rysy.
19. Problematika agresivity a násilí u seniorů. Suicidalita seniorů.
20. Projevy nežádoucího chování (závislosti na návykových látkách, nelátkové závislosti).
21. Projevy nežádoucího chování (poruchy příjmů potravy u seniorské populace; chudoba a bezdomovectví u seniorů).

Zveřejněno dne 31. 10. 2019