

OKRUHY Z HUMANITNÍCH VĚD
ke SZZk v akademickém roce 2025/2026
Bakalářský studijní program Porodní asistence

1. Etika jako vědní disciplína, Etika v porodnictví a gynekologii. Mezinárodní etický kodex porodních asistentek. Etické principy prvního řádu. Etická dilemata a problémy ve zdravotnictví (interrupce, surrogátní mateřství, aj.)
2. Problematika umírání a smrti a související etické problémy. Problematika eutanázie a asistovaného suicida. Hospicová péče, paliativní péče, zásady rozhovoru s pacientem v poslední fázi života.
3. Psychologie (předmět a cíle, disciplíny, postavení psychologie v systému věd. Myšlení, řeč, fantazie, paměť. Vnímání, počitek, vjem).
4. Zdravotnická psychologie. Psychologická problematika zdraví a nemoci. Typologie pacientů a přístupu k nemoci. Reakce na nemoc.
5. Stres, syndrom vyhoření, prevence stresu, psychohygiena. Psychologická první pomoc a intervence v krizi. Formy a prostředky psychoterapie. Produktivní a neproduktivní chování sestry.
6. Vývojová psychologie. Vymezení disciplíny, předmět a cíle vývojové psychologie. Periodizace vývoje jedince.
7. Biopsychosociální specifika prenatálního období, období novorozence, kojence a batolete.
8. Biopsychosociální specifika období předškoláka a mladšího školního věku.
9. Biopsychosociální specifika období dospívání (prepuberta, puberta, adolescence).
10. Charakteristika období dospělosti a období stárnutí a stáří. Specifika komunikace se seniory.
11. Pedagogika jako věda, historie pedagogiky, cíle a předmět zkoumání. Pedagogické disciplíny a pomocné vědy, metodologie pedagogiky. Pedagogika v ošetrovatelství.
12. Komunikace - základní definice a pojmy. Definice komunikačního vzorce a komunikačního kanálu. Poruchy a bariéry komunikace.
13. Neverbální komunikace. Proxemika, haptika, kinezika, gestika, olfaktorika.
14. Verbální komunikace, dělení, direktivní a nedirektivní komunikace.
15. Asertivita, asertivní práva, asertivní techniky, zásady efektivní komunikace s agresivním a hostilním pacientem.

16. Psychologické aspekty porodu: komunikace s úzkostnou rodičkou, zvládání bolesti, otec u porodu, narození dítěte s vrozenou vývojovou vadou.
17. Psychoprofylaktická příprava ženy na porod.

OKRUHY Z PORODNÍ ASISTENCE ke SZZk v akademickém roce 2025/2026

Bakalářský studijní program Porodní asistence

1.

A/ Diagnostika těhotenství. Prenatální péče. Definice a dělení těhotenství. Vývoj embrya a plodu.

B/ Gynekologické vyšetření (anamnéza, aspekce, fyzikální vyšetření, gynekologické vyšetření, vyšetření břicha, vyšetření prsů)

2.

A/ Vyšetřovací metody v porodnictví. Kombinovaný screening v I. trimestru těhotenství. Screening vrozených vývojových vad ve II. trimestru.

B/ Laboratorní vyšetřovací metody v těhotenství a po porodu (vyšetření krve, moče, poševní stěry)

3.

A/ Anatomie pánve, pánevní roviny. Anatomie vnitřních pohlavních orgánů. Menstruační cyklus.

B/ Převody krve a krevních derivátů.

4.

A/Fyziologické změny v souvislosti s těhotenstvím. Životospráva v těhotenství. Řešení těhotenských obtíží (nauzea, zvracení, pyróza, bolesti zad, hlavy, nachlazení, cystitida, kvasinkové infekce apod...)

B/ Péče o rány (charakteristika a dělení ran, pomůcky k převazu).

5.

A/ Fyziologický novorozenec. Klasifikace novorozenců. Znamky zralosti novorozence. Hodnocení APGAR.

B/ Odběry a vyšetření biologického materiálu – moč

6.

A/ Preeklampsie, eklampsie a HELLP syndrom. Péče o ženu s preeklampií, eklampií, HELLP syndromem.

B/ Zánětlivá onemocnění pohlavních orgánů.

7.

A/ Operační vaginální porod (forceps, VEX). Vedení porodu. Komplikace. Činnost porodní asistentky.

B/ Vylučování – klyzma

8.

A/ Porodnická analgezie a anestezie u porodu. Typy anestezie u SC.

B/ Vyšetřovací a léčebné polohy. Dekubity (definice, predilekční místa, prevence).

9.

A/ Předporodní období, známky blížícího se porodu, dolores praesagientes, příjem na porodní sál, cervix skóre, uložení plodu na konci těhotenství (poloha, postavení, držení plodu, naléhání).

B/ Podávání léků subkutánně (s.c.). Inzuliny a jejich podávání.

10.

A/ Novorozenecká hyperbilirubinémie - fyziologický ikterus. AB0 a Rh inkompatibilita.

Fototerapie – ošetrovatelská péče o novorozence s fototerapií.

B/ Periferní žilní kanylace.

11.

A/ První doba porodní (definice, terapeutické ovlivnění bolesti). Péče porodní asistentky.

B/ Plod jako subjekt porodu (anatomie hlavičky)

12.

A/ Druhá doba porodní (definice, porodní mechanismu, vaginální vyšetření) Péče o ženu v druhé době porodní. Činnost porodní asistentky).

B/ Odběry a vyšetření biologického materiálu – krev

13.

A/Fyziologie a patologie třetí a čtvrté doby porodní. Péče o ženu během třetí a čtvrté doby porodní. Činnost porodní asistentky.

B/ Mateřská porodní poranění – definice, rizikové faktory, ošetření, prevence.

14.

A/Šokové stavy v porodnictví

B/ Podávání léků intramuskulárně (i.m.)

15.

A/ Placentární komplikace

B/Resuscitace novorozence. Zvláštní postupy resuscitace (nezralý novorozenec, aspirace mekonie). Komplikace resuscitace. Poresuscitační péče.

16.

A/ Preindukce a indukce porodu, makrosomie plodu, poruchy růstu plodu IUGR.

B/ Zásady KPR u dětí, dospělých a těhotných žen.

17.

A/ Porod plodu koncem pánevním.

B/ Péče o ženu s poporodní depresí: příznaky, diagnostika, léčba poporodní deprese

18.

A/ Klasifikace a ošetření nedonošeného novorozence. Nejčastější vrozené vývojové vady novorozenců.

B/ Patologické šestinedělí

19.

A/ Intrauterinní asfyxie a hypoxie plodu (diagnostika, KTG a jiné metody monitorování stavu plodu); nepravidelnosti plodové vody, plodových blan a pupečníku.

B/ Farmakoterapie při porodu.

20.

A/ Fyziologické šestinedělí, poporodní změny. Správná životospráva v šestinedělí.

B/ Náhlé příhody břišní v gynekologii. Velké a malé operace v gynekologii

21.

A/ Vícečetné těhotenství

B/ Benigní a maligní nádory ovaria, děložní hrdlo.

22.

A/ Nitroděložní úmrtí plodu (příčiny, diagnostika, zásady vedení porodu mrtvého plodu, komplikace).

B) Onemocnění prsu (diagnostika, příznaky, léčba, prevence)

23.

A/ Poruchy porodního mechanismu. Poruchy naléhání. Děložní činnost a její poruchy.

B/ Oblast výživy. Dietní systém, Nazogastrická sonda.

24.

A/ DIC. Peripartální život ohrožující krvácení.

B/ Pooperační péče o ženu. Pooperační komplikace.

25.

A/ Kardiotokografie

B/ Vitální funkce. Měření fyziologických funkcí (tělesné teploty, pulsu, dýchání, krevního tlaku, měření kyslíkové saturace).

26.

A/ Gestační diabetes mellitus

B/ Kojení – složení mateřského mléka, polohy při kojení, výhody, známky správného kojení, zásady Baby friendly hospital. Alternativní dokrm novorozence.

27.

A/ Předčasný porod

B/ Parenterální podávání léků. Infuzní terapie.

28.

A/ UZV v gynekologii, typy UZV zobrazení, přístroje

B/ Zásady asepse, dezinfekce, sterilizace, mytí rukou.

29.

A/ Potrat (druhy, příčiny, příznaky, diagnostika, léčba). Péče o ženu po potratu.

B/ Sledování vědomí, bolesti (definice, dělení, hodnotící škály).

30.

A/ Sectio caesarea (definice, druhy, indikace, laparotomie, popis jednotlivých struktur).

Příprava těhotné k SC. Péče o ženu po SC.

B/ Předoperační péče o ženu. Příprava ženy k operaci.

OKRUHY Z TEORIE PORODNÍ ASISTENCE
ke SZZk v akademickém roce 2025/2026
Bakalářský studijní program Porodní asistence

1. Historie porodnictví (porodnické školy, vývoj v Čechách). Významné porodní báby. Porodní asistence jako vědní disciplína.
2. Vzdělávání porodních asistentek v 20. a 21. století. Regulace profese. Evropské směrnice. Kompetence porodní asistentky. Profesní organizace (české, zahraniční).
3. Koncepce ošetrovatelství (definice, cíle, principy, ...) Ošetrovatelství jako samostatný obor (filozofie a metaparadigma). Kritické myšlení. Metody poskytování ošetrovatelské péče.
4. Lidské potřeby, jejich klasifikace a uspokojování při poskytování ošetrovatelské péče. Hierarchie potřeb podle A. Maslowa; pocity při neuspokojených fyziologických a psychosociálních potřebách (příklady, specifika dle věku, pohlaví, sociokulturních kontextů).
5. Ošetrovatelský proces, definice, fáze ošetrovatelského procesu. Role porodní asistentky v ošetrovatelském procesu. Hodnoticí nástroje v ošetrovatelství a porodní asistenci pro posouzení ženy v rámci ošetrovatelské péče (nutriční skóre, riziko pádu, hodnocení bolesti, Mini-Mental State Exam a jiné).
6. Koncepční modely – Interakční model – Model funkčních vzorců zdraví (M. Gordon); Humanistický model – Enviromentální model (F. Nightingale). Klasifikační systémy v ošetrovatelství (NANDA, NIC, NOC)
7. Veřejné zdravotnictví, determinanty zdraví, program ZDRAVÍ 21, strategický rámec rozvoje péče o zdraví „Zdraví 2030“. Prevence, typy prevence, zákonná norma preventivní oblasti zdravotní péče, screeningové programy.
8. Úvod do managementu ve zdravotnictví, cíle, úrovně řízení zdravotnické péče. Role manažera. Manažerské dovednosti. Funkce managementu. Kontrolní funkce. SWOT analýza.
9. Organizační struktura zdravotnického zařízení. Typy zdravotnického zařízení a její řízení. Organizování interakce a komunikace v rámci organizace. Organizace práce v ošetrovatelské péči. Mentoring a supervize.
10. Kvalita a bezpečí v ošetrovatelské péči (poskytování zdravotnické péče, akreditační komise v oblasti kvality, akreditační standardy). Audity, typy auditů ve zdravotnictví. Bezpečnostní resortní cíle – zákonná povinnost ZZ ke sledování.
11. Komunitní péče v porodní asistenci. Komunita, komunitní péče, její typy. Role a kompetence porodní asistentky v komunitní péči.

12. Zdravotnická dokumentace – dělení, jednotlivé části dokumentace, zásady vedení zdravotnické dokumentace. Informované souhlasy, podávání informací, GDPR, povinná mlčenlivost.
13. Transkulturní a multikulturní péče v porodní asistenci, základní pojmy, prevence kulturního šoku. Interkulturní rozdíly ve verbální komunikaci, odlišnosti nonverbálních projevů v multikulturním prostředí. Ošetrovatelský model M. Leiningerové.
14. Praxe založena na důkazech v porodní asistenci EBMid, hierarchie důkazů, metoda PICO.
15. Kvantitativní výzkum
16. Kvalitativní výzkum
17. Metodika tvorby edukačního plánu (příklady témat edukačních plánů, posouzení edukačních potřeb pacienta, struktura edukačního plánu). Cíle edukace. Taxonomie cílů.