

Název projektu	NPO SU – Transformace formy a způsobu vzdělávání na Slezské univerzitě v Opavě
Registrační číslo projektu	NPO_SU_MSMT-16611/2022

KURZ PROGRAMU CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ Sebezkušenostní prožitkový seminář pro pracovníky z oblasti sociální práce

Lektor: PhDr. Ing. Mgr. Leona Hozová, PhD., MBA

Akreditace: A2024/0057-SP/PC/VP

Forma: prezenční

Místo konání: Bezručovo nám. 885/14, 746 01 Opava, učebna C204, speciální výukový byt, snoezelen

Rozsah kurzu: 25 vyučovacích hodin (23. - 25. 4. 2024)

Ukončení kurzu: závěrečná obhajoba, Osvědčení a absolvování

Přihlašování do: **16. 4. 2024**

Elektronická přihláška zde: <https://forms.office.com/e/EEkwmJ4rKu>

Maximální počet účastníků: 15

Kurzovné: zdarma, jedná se o pilotní běh podpořený projektem NPO

Harmonogram kurzu Sebezkušenostní prožitkový seminář pro pracovníky z oblasti sociální práce

23.4.2024 od 9:00 – 17:00

24.4.2024 od 9:00 – 17:00

25.4.2024 od 9:00 – 17:00

Kontaktní osoba: Michaela Westová, referentka studijního oddělení, tel. 553 684 122, michaela.westova@fvp.slu.cz



OBSAHOVÉ ZAMĚŘENÍ KURZU

Právní odpovědnost při poskytování zdravotních a sociálních služeb

1. Úvod do sebezkušenostního učení

Představení a očekávání účastníků; význam a cíle sebezkušenostního učení v pomáhajících profesích v sociální oblasti, zážitkový icebreaker: aktivita na seznámení účastníků a vytvoření pohodové atmosféry.

2. Sebepoznání, sebeaktualizace a sebereflexe

Prožitková aktivita: Vizualní meditace vedoucí k introspekci; Identifikace vlastních hodnot, přesvědčení a emočních reakcí; Techniky sebereflexe a jejich uplatnění v praxi.

3. Emoční inteligence a empatie

Rozpoznávání a pojmenovávání vlastních emocí; Zážitková aktivita: Technika "hraní rolí" zaměřená na rozvoj empatie (při práci s klientem); Vývoj a prohloubení empatie vůči klientům.

4. Výzvy v pomáhající profesi

Prožitky stresu, vyhoření a sekundární traumatizace; Prožitková aktivita: Relaxační techniky a mindfulness cvičení; Techniky sebepéče a prevence syndromu vyhoření.

5. Komunikace a asertivita

Zážitková aktivita: Skupinový workshop na téma aktivní naslouchání; Sebezkušenostní cvičení na vyjadřování vlastních potřeb; Asertivní techniky v komunikaci s klienty i kolegy.

6. Práce s odporem a konflikty

Prožitková aktivita: Simulace konfliktní situace s analýzou a zpětnou vazbou; Reflexe vlastních konfliktních stylů a možnosti jejich změny; Techniky řešení konfliktů a práce s odporem.

7. Vývoj profesní identity

Reflexe vlastní profesní cesty a identifikace možných budoucích kroků; Zážitkový workshop: Tvorba vlastní "mapy profesní cesty"; Diskuse o rolích a zodpovědnostech v pomáhající profesi.

8. Hraniční situace a dilemata v pomáhajících profesích

Zážitková diskuse: Analýza skutečných případů a vyhodnocení možných postupů; Reflexe vlastních zkušeností s hraničními situacemi; Diskuse o etických dilematech.

9. Závěrečné integrace a reflexe

Prožitková aktivita: Skupinový rituál uzavření; Sebereflexe dosažených cílů a osobního rozvoje během semináře; Zpětná vazba od lektorky a dalších účastníků; Plánování dalších kroků v osobním a profesním rozvoji.