

Název projektu	NPO SU – Transformace formy a způsobu vzdělávání na Slezské univerzitě v Opavě
Registrační číslo projektu	NPO_SU_MSMT-16611/2022

KURZ PROGRAMU CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ Interdisciplinární umělecké přístupy v kontextu relaxace a péče o duševní pohodu

Lektor: Mgr. et Mgr. BcA. Marie Bajnarová Ph.D.

Akreditace: MPSV č. A2024/0078-SP/PC/PP

Forma: prezenční, s konkrétními ukázkami a nácvikem

Místo konání: Bezručovo nám. 885/14, 746 01 Opava, učebna C209

Rozsah kurzu: 25 hodin (15. 2., 16. 2., 22. 2., 23. 2., 29. 2.)

Ukončení kurzu: Prezentace a obhajoba konceptu arteterapeutického projektu, Osvědčení a absolvování s mikrocertifikátem

Přihlašování do: 12. 2. 2024

Elektronická přihláška zde: <https://forms.office.com/e/TBVnANbvFq>

Maximální počet účastníků: 10

Kurzovné: zdarma, jedná se o pilotní běh podpořený projektem NPO

Harmonogram kurzu Opoždění vývoje řeči u dětí předškolního věku

15. 2. 15:00 – 20:40
16. 2. 15:00 – 18:10
22. 2. 15:00 – 19:50
23. 2. 15:00 – 18:10
29. 2. 15:00 – 18:10

Kontaktní osoba: Bc. Hana Glosová, referentka studijního oddělení, tel. 553 684 124, hana.glosova@fvp.slu.cz



OBSAHOVÉ ZAMĚŘENÍ KURZU

Interdisciplinární umělecké přístupy v kontextu relaxace a péče o duševní pohodu

1. S uměním umět pomoci - 1 den 2,00

Úvod do arteterapie – Vývoj arteterapie a myšlenky Margaret Naumburg.

Umění v sociálních službách Příklady využití- arteterapeutických aktivit.

Role arteterapeuta.

Ukryto v symbolech: Specifika uměleckého projevu: Znak, symboly a význam barev. •

Umění a psychologie: Podstata a funkce umění. Vnímání a představivost.

2. Jak využít potenciál arteterapie? - 1 den 3,00

Strategie arteterapie a arteterapeutická skupina.

Ne/Vhodné výtvarné techniky a materiály.

Pojetí „Self“ v artefaktech - Spontánnost a expresivita v uměleckém projevu. Projekce v artefaktech.

Umění komunikace: Komunikace prostřednictvím umění.

Ateliér/Dílna jako arteterapeutický prostředek.

3. Metoda arteterapie I. – Imaginace - 2 den 3,00

Arteterapeutické cvičení.

Výukové metody: Samostatná práce, interpretace artefaktu, diskuze, sebereflexe

4. Metoda arteterapie II. – Restrukturalizace - 2 den 3,00

Arteterapeutické cvičení.

Výukové metody: Samostatná práce, interpretace artefaktu, diskuze, sebereflexe

5. Metoda arteterapie III. – Koncentrace - 3 den 3,00

Arteterapeutické cvičení.

Výukové metody: Samostatná práce, interpretace artefaktu, diskuze, sebereflexe

6. Metoda arteterapie IV. – Animace - 3 den 3,00

Arteterapeutické cvičení.

Výukové metody: Samostatná práce, interpretace artefaktu, diskuze, sebereflexe

7. Metoda arteterapie V. – Rekonstrukce - 4 den 3,00

Arteterapeutické cvičení.

Výukové metody: Samostatná práce, interpretace artefaktu, diskuze, sebereflexe

8. Metoda arteterapie VI. – Transformace - 4 den 3,00

Arteterapeutické cvičení.

Výukové metody: Samostatná práce, interpretace artefaktu, diskuze, sebereflexe

9. Závěrečný test a obhajoba konceptu arteterapeutického projektu pro cílovou skupinu - 5 den 2,00

1. Ověření znalostí z oblasti arteterapie.

2. Prezentace a obhajoba konceptu arteterapeutického projektu pro cílovou skupinu.

3. Diskuze.