

Název projektu	NPO SU – Transformace formy a způsobu vzdělávání na Slezské univerzitě v Opavě
Registrační číslo projektu	NPO_SU_MSMT-16611/2022

KURZ PROGRAMU CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ Využití prvků ergonomie a ergoterapie v péči o handicapované – bezpečné prostředí v bytě i mimo domov

Lektor: PhDr. Zdeňka Římovská Ph.D., Mgr. Lucie Křáková

Akreditace: MPSV č. A2024/0056-SP/PC/PP/VP

Forma: kombinovaná

Místo konání: Bezručovo nám. 885/14, 746 01 Opava, výukový byt

Rozsah kurzu: 25 vyučovacích hodin (10. 4., 11. 4., 17. 4., 18. 4., 20. 4., 29. 4.)

Ukončení kurzu: závěrečná obhajoba, Osvědčení a absolvování

Přihlašování do: 5. 4. 2024, příjem přihlášek do maximální kapacity kurzu; v případě trvalého zájmu pošlete e-mail kontaktní osobě a budete vedeni jako náhradníci

Elektronická přihláška zde: <https://forms.office.com/e/BvKCUDN6B7>

Maximální počet účastníků: 8

Kurzovné: zdarma, jedná se o pilotní běh podpořený projektem NPO

Harmonogram kurzu Využití prvků ergonomie a ergoterapie v péči o handicapované – bezpečné prostředí v bytě i mimo domov

- 10. 4. 17:00 – 21:00 – 4 hodiny online
- 11. 4. 17:00 – 20:00 – 3 hodiny online
- 17. 4. 17:00 – 21:00 – 4 hodiny online
- 18. 4. 17:00 – 20:00 – 3 hodiny online
- 20. 4. 09:00 – 17:00 – 8 hodin prezenčně – výukový byt
- 29. 4. 15:00 – závěr kurzu - prezenčně – výukový byt

Kontaktní osoba: Bc. Hana Glosová, referentka studijního oddělení, tel. 553 684 124,
hana.glosova@fvp.slu.cz



OBSAHOVÉ ZAMĚŘENÍ KURZU

Využití prvků ergonomie a ergoterapie v péči o handicapované – bezpečné prostředí v bytě i mimo domov

1. Základní terminologie a orientace v základních pojmech ergonomie a ergoterapie.

Úpravy prostředí v domácnosti, koupelny, kuchyně, WC, šířky dveří, výšky a dosahy, povrchy vhodné a bezpečné do jednotlivých částí bytu. Základy úprav exteriéru, nájezdy, plošin, výtah, stropní zvedák pro manipulaci s klientem. Kompenzační pomůcky.

2. Bezpečnost lokomoce klienta v domácím prostředí, nejčastější úrazy.

Orientace a základní pravidla bezpečnosti při projektování a úpravě bytu a domácího prostředí, zkušeností, zvolené činnosti, doporučení.

3. Základní informace o polohování a hygienické péči.

Teoretické znalosti o polohování a osobní hygieně, jako základ pro další nácvik těchto činností.

4. Nácvik jízdy na invalidním vozíku a zdolávání bariér v exteriéru i interiéru.

Ovládání invalidního vozíku v exteriéru i interiéru.

5. Závěrečná zkouška – nácvik jednotlivých činností a jeho rozbor.

Frekventanti předvedou ovládání stropního zvedáku a invalidního vozíku rovněž v diskusi navrhnou opatření pro úpravu bytu pro handicapovaného klienta.