Snoezelen

Multismyslové prostředí

Realizováno v rámci projektu
„Support of the Snoezelen concept and its integration into university education“,
č. 2020-1-CZ01-KA203-078267, spolufinancovaného z programu Evropské unie Erasmus+.

Naskenuj QR kód mobilem pro více informací!

web projektu

Informační brožura

Spolufinancováno z programu Evropské unie Erasmus+

SLEZSKÁ UNIVERZITA
FAKULTA VEŘEJNÝCH POLITIK V OPAVĚ

Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie

Universitat de Lleida

Snoezelen

čti [snu:zelen],
z kombinace dvou holandských slov:
snuffelen - cítit a ***doezelen*** - relaxovat

Podpůrně edukační, terapeutická a volnočasová metoda, která se realizuje v obzvláště příjemném a upraveném prostředí pomocí:

- světelných prvků
- chutí, vůní
- zvukových prvků
- hmatových, vibračních a dalších pomůcek

Vyvinuta v 70. letech 20. století v Holandsku autory Adem Verheulem a Janem Hulssegem

Využívá prostředí k:

- smyslové stimulaci
- rozvoji vnímání a aktivního učení
- zklidnění a relaxaci
- rozvoji socializace a komunikace

Cílem Snoezelenu je:

- nabídka pestrých podnětů a zážitků
- relaxace a harmonizace osobnosti člověka
- možnost individuální a specifické práce s každým člověkem
- přizpůsobení potřebám a hledání jedinečné cesty
- zlepšit kvalitu života klientů (dětí, dospělých, seniorů)

S metodou Snoezelen pracují odborníci z různých pomáhajících profesí, zejména speciální pedagogové, psychologové a psychoterapeuti, rehabilitační pracovníci, fyzioterapeuti, sociální pracovníci a vychovatelé.

video - Co je to Snoezelen?

Snoezelen

NA FAKULTĚ VEŘEJNÝCH POLITIK V OPAVĚ

SLEZSKÁ UNIVERZITA
FAKULTA VEŘEJNÝCH POLITIK V OPAVĚ

Multismyslová místnost, která byla vytvořena na FVP SU v Opavě v roce 2019, slouží nejen k účelům výuky studentů současných akreditovaných oborů,
ale také k účelům vědeckovýzkumným a ke spolupráci s veřejností a k praxi.

Snoezelen místnost na FVP SU v Opavě

Studenti oboru Speciální pedagogika při práci

Autor metody Ad Verheul na návštěvě v Opavě

Workshop pro odbornou veřejnost

Klienti při terapii

Akreditované obory s možností výuky Snoezelenu:

- Speciální pedagogika
- Všeobecné ošetřovatelství
- Pediatrické ošetřovatelství
- Edukační péče o seniory
- Sociální patologie a prevence
- Veřejná správa a sociální politka

video - Jak působí Snoezelen?

Projekt Snoezelen

Projekt ***Support of the Snoezelen concept and its integration into university education,*** který je spolufinancován z programu Evropské unie Erasmus+, je zaměřen na rozvoj a rozšíření konceptu Snoezelen na univerzitní úrovni.

Partneři projektu:

- Fakulta veřejných politik Slezské univerzity v Opavě (Česko)
- Akademie Wychowania Fizycznego im. Bronislawa Czecha w Krakowie (Polsko)
- Universitat de Lleida (Španělsko)

Projektové setkání v Lleidě

Exkurze v Krakově

Cíle projektu:

- zpracování komplexní metodiky výuky a učebních materiálů pro užití na mezinárodní úrovni
- začlenění této problematiky mezi běžnou veřejnost ve formě workshopů či odborných článků
- nově koncipovaný předmět v oborech pomáhajících profesí
- zvýšení profesních kompetencí akademiků a vysokoškolských učitelů
- společný vývoj konceptu Snoezelen

Realizace projektu začala v září roku 2020 a trvala celé 3 roky.
Koordinátorem projektu je Fakulta veřejných politik Slezské univerzity v Opavě.

video - Projekt na FVP Opava

Koordinátor projektu

FAKULTA VEŘEJNÝCH POLITIK V OPAVĚ, ČESKÁ REPUBLIKA

SLEZSKÁ UNIVERZITA
FAKULTA VEŘEJNÝCH POLITIK V OPAVĚ

Fakulta veřejných politik, je jedna ze tří fakult Slezské univerzity v Opavě, nabízející především profesní studijní programy.
Absolventi nalézají uplatnění v sektoru veřejných služeb s mimořádně vysokou mírou zaměstnanosti (ošetřovatelství, specializace v pedagogice, sociální služby, edukace seniorů, veřejná správa).

Budova FVP

Učebny praktické výuky

Jedná se o profese, které jsou na trhu práce výrazně nedostatkové a ve své podstatě nezastupitelné. Jejich přidanou hodnotou je mnohdy také možnost pomáhat potřebným.

Projektový tým:

Mgr. Kateřina Janků, Ph.D.
je hlavní řešitelka projektu, speciální pedagog, proděkanka pro zahraničí FVP SLU.
V současnosti spolupracuje se členy mezinárodní organizace International Snoezelen Association – Multisensory Environment (ISNA-MSE) a je členkou správní rady této organizace.
Aktivně participuje na konferencích, které se Snoezelenu týkají.

Mgr. Eva Janků
je externím spolupracovníkem Ústavu speciální pedagogiky FVP SLU.
Je profesí speciální pedagog. V současné době pracuje na Základní škole speciální v Ostravě (ZŠS Těšínská, Ostrava - Slezská Ostrava).
Cílem jejích snah je maximálně propojit Snoezelen s tématy Rámcového vzdělávacího programu Základní školy speciální.

Doc. PhDr. Mgr. Jarmila Pipeková, Ph.D.
se v rámci své pedagogické kariéry zaměřuje na oblast inkluzivní speciální pedagogiky se zaměřením na speciální pedagogiku osob s mentálním postižením.
Její aktivity na Pedagogické fakultě v Brně, na Katedře speciální pedagogiky podpořily rozvoj této metody a její formování.
Speciálně se zabývá využitím Snoezelenu v rámci edukace osob s mentálním a kombinovaným postižením.

Doc. Mgr. Eva Zezulková, Ph.D.
působí na FVP SLU na Ústavu speciální pedagogiky a je garantkou studijního programu Speciální pedagogika.
Její profesní zaměření se týká inkluzivní speciální pedagogiky a konkrétně logopedie a speciálněpedagogické diagnostiky.

PhDr. Jan Viktorin, Ph.D.
působí na Ústavu speciální pedagogiky Fakulty veřejných politik Slezské univerzity v Opavě od roku 2019.
Je svým vědeckým bádáním a aktivitami zaměřen na problematiku inkluzivní speciální pedagogiky, a to konkrétně na oblast speciálněpedagogické intervence a poradenství, specifické poruchy učení a chování a metodologii výzkumu.

video - Snoezelen v ČR

web - FVP SLU

web - řešitelský tým

Partner projektu (PL)

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISLAWA CZECHA W KRAKOWIE, POLSKO

Akademia Wychowania Fizycznego
im. Bronisława Czecha w Krakowie

Univerzita tělesné výchovy v Krakově je nezisková veřejná vysoká škola, která se nachází ve městě Krakov, v Malopolském vojvodství.
Univerzita založená v roce 1950 vzdělává přibližně 3500 studentů, kteří studují na třech fakultách nabízejících 8 různých magisterských programů a jeden doktorský program.

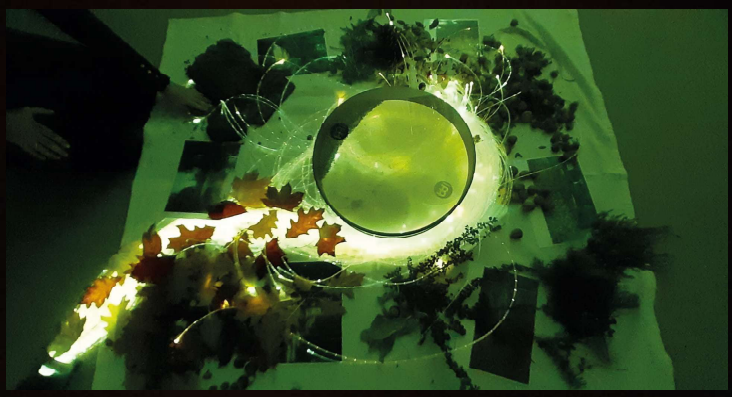
Hlavní budova univerzity

Přednáškový sál

Tým na AWF Kraków:

Agnieszka Smrokowska-Reichmann, Ph.D.
působí jako odborná asistentka na Univerzitě tělesné výchovy v Krakově na Katedře ergoterapie. Je členkou Polské asociace ergoterapie.
Vede výzkumné projekty týkající se metody Snoezelen, zejména jejího vlivu na osoby s neurodegenerativním onemocněním a duševně nemocné.

Dr. Anna A. Bukowska, MT, PT
je fyzioterapeutka, certifikovaná muzikoterapeutka a akademická pedagožka.
Působí jako odborná asistentka na Univerzitě tělesné výchovy v Krakově v Polsku.
Vystudovala Lékařskou fakultu Jagellonské univerzity v Krakově a Hudební akademii ve Vratislavi.



Tématické pomůcky pro terapii Snoezelen

Exkurze v místnosti Snoezelen na AWF

video - Snoezelen v Polsku

web - AWF Kraków

web - řešitelský tým

Partner projektu (ES)

UNIVERSITAT DE LLEIDA, ŠPANĚLSKO

Universitat de Lleida

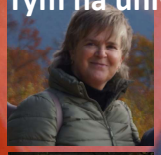
Univerzita v Lleidě byla založena před více než 700 lety, okolo roku 1300 a v současné době se člení do sedmi fakult a tří škol.
Na Fakultě pedagogiky, psychologie a sociální práce studuje více než 1400 studentů, kteří si mohou vybrat z pěti studijních oborů souvisejících s pedagogikou a sociálními vědami.

Univerzita v Lleidě

Studenti při výuce

Všechny bakalářské a magisterské studijní programy počítají s praktickou přípravou studentů prostřednictvím praxe, jejímž cílem je překlenout propast mezi světem práce a akademickým prostředím. Tato fakulta koordinuje mimo jiné od roku 2019 i práci v multismyslové místnosti Snoezelen.

Tým na univerzitě v Lleidě:



Ramona Ribes Castells, Ph.D.

vystudovala psychologii na univerzitě v Barceloně (Katalánsko, Španělsko).

V současné době působí jako vysokoškolský učitel na Univerzitě v Lleidě, na Fakultě pedagogiky, psychologie a sociální práce (FEPTS).

Je koordinátorkou práce v multisenzorické místnosti Snoezelen. V současné době působí také v oblasti péče o děti a mládež.

María José Cid Rodrigues, Ph.D.

je doktorkou v oboru psychologie. Věnuje se poskytování školení a poradenství odborníkům pro péči o lidi.

Je zodpovědná za certifikaci a vydávání osvědčení odborníkům, kteří provádějí výcvik jako terapeuti v rámci konceptu Snoezelen.

Účelem této fakultní místnosti Snoezelen je vzdělávat studenty studijního oboru pedagogika, sociální práce, sociální pedagogika a psychologie a také zapojit výzkumné pracovníky píšící diplomové nebo disertační práce. Místnost byla zřízena také k tomu, aby mohla sloužit místní komunitě.

video - Snoezelen ve Španělsku

web - UdL

web - řešitelský tým

Školící aktivity 1

tzv. LEARNING, TEACHING AND TRAINING ACTIVITIES určené pro akademiky i studenty

Každá partnerská univerzita představila jedno z témat školení, jejichž cílem bylo:
získat nové kompetence – rozšířit znalosti o Snoezelenu – informovat – sdílet zkušenosti – vybudovat nová partnerství a podpořit profesionální spolupráci.

Opava, říjen 2021: Snoezelen a speciální pedagogika

Odborná přednáška

Exkurze ve specializovaném zařízení

Lleida, květen 2022: Snoezelen a psychologie a pedagogika

Exkurze praktického využití Snoezelenu ve výuce

Odborná přednáška

Kraków, duben 2023: Snoezelen a ergoterapie a další terapeutické disciplíny

Prohlídka místnosti na AWF

Exkurze v zařízení pro seniory

Školící aktivity 2

tzv. LEARNING, TEACHING AND TRAINING ACTIVITIES určené pro akademiky i studenty

Největší událostí bylo celotýdenní školení a přednášky zahraničních odborníků z celosvětové organizace ISNA – MSE, které proběhlo v říjnu 2022 v Opavě.

Přijel zakladatel konceptu Snoezelen Ad Verheul z Holandska,
zúčastnil se současný prezident ISNA - MSE z Dánska dr. Maurits Eijgendaal,
psycholog dr. Anthony McCrovitz z USA, zástupce americké ISNA – MSE,
ale také nestorka dánské komunity Snoezelen odborníků Hanne Holmer.
Vystoupily také prezidentky ISNA – MSE za Španělsko i za Polsko.

Český tým reprezentovali odborníci z praxe, kteří se zaměřili na speciálněpedagogické využití Snoezelenu u různých věkových skupin, zvláště u dětí s těžšími stupni postižení, aspekty Snoezelenu v praxi
u osob s duševním onemocněním a u seniorů, využití Snoezelenu v komplexní péči pomáhajících profesí.

ISNA-MSE

- *International Snoezelen Asociation - Multisensory Enviroment*
- *organizace zastřešující šíření Snoezelenu*

Zahraničními hosty byla představena zajímavá témata jako je Snoezelen v původním konceptu Centra De Hartenberg, principy Snoezelenu a jejich udržitelnost, psychologické aspekty Snoezelenu a vztah mezi klientem a terapeutem, využití Snoezelenu v raném vývoji u dětí předčasně narozených, Snoezelen v zařízeních celodenní péče.

Studenti a Snoezelen 1

Studenti všech tří partnerských univerzit měli možnost podílet se na všech aktivitách projektu.

Studenti měli příležitost prakticky se účastnit různých aktivit a cvičení, která jim umožnila prozkoumat a porozumět vlivu multisenzorických podnětů na klienty.

Studenti a Snoezelen 2

Studenti všech tří partnerských univerzit měli možnost podílet se na všech aktivitách projektu.

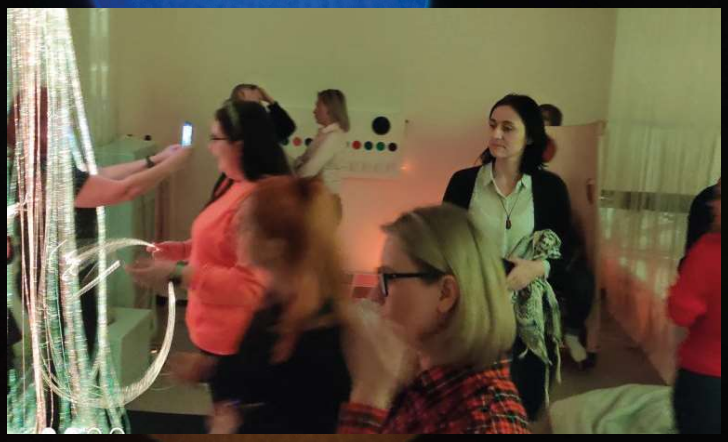
Tato interakce jim umožnila navázat nová přátelství, sdílet zkušenosti a obohacovat se vzájemnou inspirací a poznatky.

Veřejné workshopy 1

Workshopy pro veřejnost byly realizovány na všech partnerských univerzitách ve dvou periodách, a to v březnu 2022 a 2023.
V průběhu prvních workshopů během roku 2022 jsme se soustředili na šíření validních informací o Snoezelenu v rámci dílčích profesí na jednotlivých univerzitách.

Cíle workshopů:

- představit výstupy projektu a průběžné plnění projektu
- zveřejnit materiály, které byly průběžně zpracovávány
- šířit informace o tématu Snoezelen



video - workshop pro veřejnost

Veřejné workshopy 2

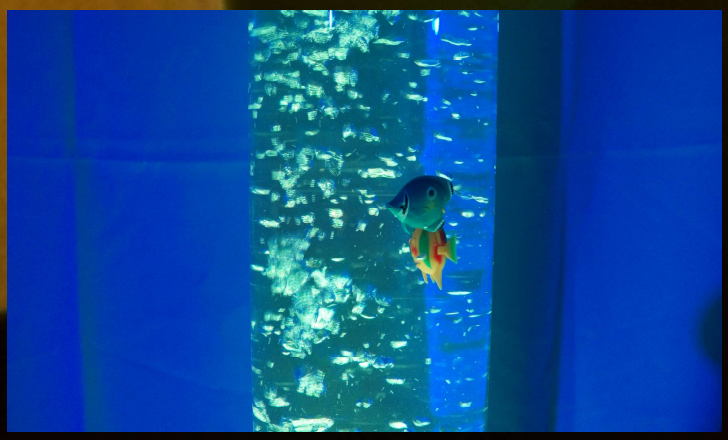
Ve druhé fázi, během roku 2023, jsme již sdíleli natočený videomateriál a ukázky případových studií, seznámili jsme účastníky z řad odborné veřejnosti a zájemců s možnostmi využití Snoezelenu a připravili jsme pro ně zážitkové aktivity, které podpořili zájem o tuto metodu.

Kde najít Snoezelen?

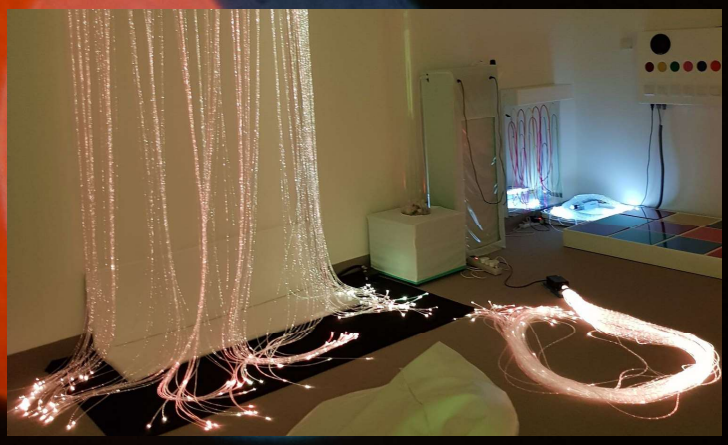
Pokud hledáte místnost Snoezelen, můžete zkusit následující možnosti:

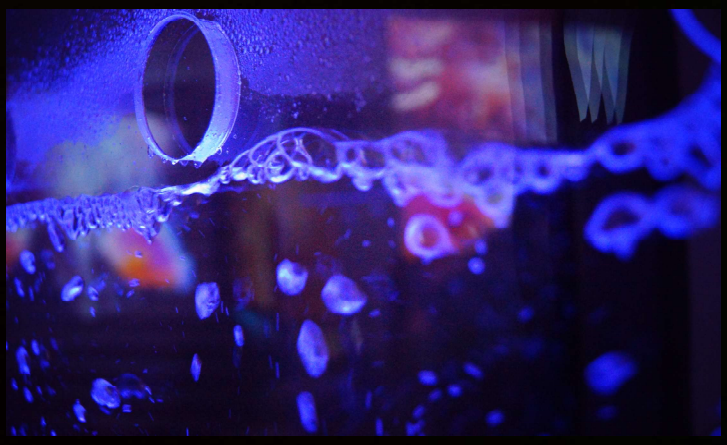
Zdravotnická zařízení:
Snoezelenem disponují nemocnice, zvláště zaměřené na psychiatrickou problematiku, rehabilitační centra, Alzheimer centra i další zdravotnická zařízení.

Sociální služby v okolí:
Zejména ty služby, které jsou zaměřené na lidi se zdravotním postižením, seniory, ale také osoby s duševním onemocněním využívají Snoezelen. Služby pobytové, pracovně rehabilitační, terapeutické i jiné. I zde mohou být Snoezelen místnosti k dispozici.



Místní školy:
Ať už se jedná o běžné školy nebo o školy speciální, mateřské školy, základní školy nebo volnočasová střediska, lze najít Snoezelen také zde. Snoezelen je začleněn do vzdělávacích programů pro děti s autismem a speciálními vzdělávacími potřebami.





Terapeutické a podpůrné služby:
Obraťte se na terapeuty, poradce nebo organizace či asociace, které Snoezelenem také často disponují. Mohou Vám poskytnout informace o místnostech Snoezelen v okolí.

Média

Další materiály naleznete zde, v našich QR kódech:

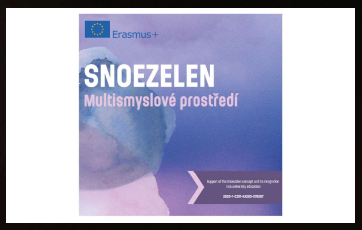
film Snoezelen

krátký film o Snoezelenu a lidech kolem něj, umístěný na webu Youtube.com

video - Snoezelen film

brožura

brožura nejen o projektu, ke stažení v PDF



Informační brožura

výstupy projektu

všechny výstupy realizované v rámci projektu

výstupy projektu

Děkujeme všem spolupracujícím zařízením, organizacím a jednotlivcům za podporu při realizaci projektu.

SLEZSKÁ UNIVERZITA
FAKULTA VEŘEJNÝCH POLITIK V OPAVĚ

vyrobeno v roce 2023