

JAK POZNAT, ŽE JE ČLOVĚK V BEZVĚDOMÍ?

- ✓ Rozhlédni se.
- ✓ Oslov postiženého → nereaguje?
- ✓ Přístup k němu, použij rukavice.
- ✓ Zatřes mu s rameny → pořád nereaguje?
- ✓ Zkontroluj dýchání → **záklon hlavy** → kontroluj 10 vteřin, člověk by se měl **nadechnout 2x - 3x.**



**POKUD
DÝCHÁ,
DRŽ ZÁKLON
HLAVY
A VOLEJ
155**



CO KDYŽ NEDÝCHÁ? ZAHAJ KPR

- ✓ Polož postiženého na tvrdou podložku, klekni si vedle něj, rozepni mu oděv.
- ✓ Spoj ruce, polož je na **hrudní kost.**
- ✓ Stlačuj **100-120x** za minutu.



CO DĚLAT PŘI MASIVNÍM KRVÁCENÍ?

- ✓ **Stlač ránu.**
- ✓ Udělej **tlakový obvaz** → jednu ruličku přitlač, druhou obmotávej kolem a utahuj → maximálně 3 vrstvy obvazu.
- ✓ Pokud přesto rána krvácí, zaškrť nad ránou (paže/stehno).



- ✓ Zaškrcovadlo rovnou použij při otevřené zlomenině nebo amputaci s masivním krvácením.



**PŘI
POSKYTOVÁNÍ
PRVNÍ POMOCI
POUŽIJ RUKAVICE,
CHRÁNÍŠ TÍM SEBE
A VEJDOU SE
DO KAŽDÉ
KAPSY.**



Video
s praktickými
ukázkami KPR

Projekt byl realizován
za finanční podpory
Ministerstva zdravotnictví
České republiky.
Číslo projektu: 43/25/PZ
Název projektu:
I Ty můžeš zachránit lidský život



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



**SLEZSKÁ
UNIVERZITA**
FAKULTA VEŘEJNÝCH
POLITIK V OPAVE

S PRVNÍ POMOCÍ SE SETKÁ KAŽDÝ Z NÁS

AŽ 8 Z 10 LIDÍ SE ZÁSTAVOU PŘEŽIJE DÍKY VČASNĚ ZAHÁJENÉ KPR

**NAUČ
SE
PRVNÍ
POMOC**

I TY MŮŽEŠ ZACHRÁNIT LIDSKÝ ŽIVOT



**SLEZSKÁ
UNIVERZITA**
FAKULTA VEŘEJNÝCH
POLITIK V OPAVE



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

POSKYTNOUT PRVNÍ POMOC
MUSÍ ZE ZÁKONA
KAŽDÝ Z NÁS VE CHVÍLI,
KDY NÁS TO NEOHROŽUJE
NA VLASTNÍ BEZPEČNOSTI

ROZHLÍDNI
SE

ROZMYSLI
SE

REAGUJ

VE CHVÍLI, KDY SE NECÍTIŠ V SITUACI
BEZPEČNĚ, STAČÍ ZAVOLAT NA LINKU

155

VŽDY SE **ROZHLÉDNI**,
NEŽ KAMKOLI VSTOUPÍŠ!

CO JE DŮLEŽITÉ ŘÍCT PŘI VOLÁNÍ 155?

- ✓ kdo jsem
- ✓ kde jsem
- ✓ co se stalo
- ✓ kolik je tam lidí



**ZNÁŠ APLIKACI
ZÁCHRANKA?**

Umožňuje
přivolání ZZS
pomocí
stisknutí
tlačítka.

Má přístup
k **tvé poloze**
a informace
o **tvém zdravotním
stavu** a další
výhody.



Zalepit odřené koleno
nebo zavázat kotník
zvládneme všichni.

Co když
se ale jedná
o život
ohrožující
stav?

Bez tvé
pomoci v těchto
situacích člověk
pravděpodobně
nepřežije...

**MASIVNÍ
KRVÁČENÍ**

**ZÁSTAVA
SRDCE**

BEZVĚDOMÍ

