



Zkušenosti z mého zahraničního studijního pobytu v rámci programu Erasmus+

Jméno: Kateřina Slivková

Země: Portugalsko

Název univerzity/institute: Instituto Politécnico de Bragança, IPB

Délka pobytu: 133 dní

Zkušenosti se studiem, zkoušky, univerzitní profesori, výuka: Všichni univerzitní profesori mně byli velmi nápomocní a snažili se mně vyjít vstříc s termíny zkoušek. Z předmětů člověk musí projít aspoň z 50%, což si troufám říci, že je jednodušší než na českých univerzitách.

Zkušenosti s úrovní cizího jazyka: V rámci programu Erasmus + jsem absolvovala Portugalštinu A 1.1. a pokud měl člověk dál zájem se v tomto jazyce vzdělávat, mohl absolvovat kurz A 1.

Zkušenosti s ubytováním: Ubytování jsem si obstarala přes <https://riskivector.com/>. Bližší informace sděluji níže.

Finanční stránka výjezdu:

Můžu říct, že finanční grand byl dostačující. Ceny v Portugalsku jsou podobné těm českým. K dispozici je školní jídelna, kde dostanete slušný oběd za 2.75 euro. Skládá se z polévky, hlavního chodu, jednoho kusu pečiva, salátu a jednoho druhu dezertu (ovoce, buchta, jogurt,



želé). Pokud člověk neutrácí bezhlavě peníze, zbude mu i na jednodenní výlety, které jsme často podnikali. Pokud ovšem máte v plánu větší cestování, například do zahraničí, na Madeiru, Azory nebo jich Portugalska, kde je krásná plážová oblast, určitě doporučuji si s sebou vzít i vlastní našetřené peníze.

Erasmus Student Network, zajištěné akce/výlety/eventy ze strany univerzity:

Univerzita byla výborně organizovaná a měla spoustu možností volnočasových aktivit zdarma. V rámci anglicky vyučovaných sportů můžete navštěvovat brazilské tance nebo kickbox.

Pokud budete chtít levně cestovat s cestovní kanceláří, můžete využít <https://www.s-travellers.com/> . Ne každému tento způsob cestování vyhovuje, ale jak už jsem výše napsala, často je to levnější. Tato cestovka posílá aktuální informace o výletech do Facebookové skupiny, do které dostanete přístup pomocí odkazů v mailech, které Vám budou postupně chodit. Výlety se pořádají většinou jednodenní, například do Madridu, Salamanky nebo různých významných portugalských měst. Dále také pořádají vícedenní výlety na jich Portugalska nebo taky do Maroka.

V rámci mailů, které Vám budou chodit, dostanete také odkaz do WhatsAppové skupiny, kde budou všichni Erasmus studenti. Organizátoři této skupiny Vás všechny seznámí a budou pro vás pořádát 2 krát – 3 krát týdně akce v místních hospodách nebo klubech. Díky nim se nebudete nikdy cítit sami.

Také dostanete přístup do skupiny s názvem “Mentoring Academy“, ta vás provede první dny po škole a všechno Vám ukáže. Dokáží i zodpovědět Vaše otázky.

Město Bragança také pořádá turistické sobotní výlety. Autobus Vás zaveze nedaleko Bragançi, kde v krásné přírodě ujdete 12-13 kilometrů a poté dostanete oběd. Jedná se o grilované maso, nebo ryby, které pro Vás připraví místní. Dále dostanete pití, červené víno, salát a výborné ovoce. Všichni jsou velmi milí a ochotní. Po jídle Vás autobus zaveze zpět do Bragançi. Výlety se pořádají pokaždé na jiné místo. Do této “Hiking“ skupiny se rovněž dostanete pomocí odkazu nebo poprosíte někoho z organizátorů Erasmus večerů, aby Vám ho poslal. Jsou velmi nápomocní. Důležité podotknout, že tyto výlety jsou zcela zadarmo, mají ovšem omezenou kapacitu, tak při zápisu neztrácejte čas.

Tipy: Před odjezdem si zařídit Revolut kartu. Rovněž doporučuji se ji vyřídit i ve fyzické podobě, jelikož se nám často stávalo, že v Portugalsku nebyly bezkontaktní terminály.

Ubytování jsem si sehnala přes <https://riskivector.com/> . Jedná se o společnost, která zprostředkovává celkem levné ubytování studentům i pracujícím lidem. Nemůžete očekávat veliký luxus. Já jsem proti svému ubytování měla jisté výhrady a problémy, které jsem s nimi řešila, ale vím, že moji kamarádi žádné neměli. Pokud budete mít se svým ubytováním problém, za menší poplatek Vás Riskivector přestěhuje a nabídne nový pokoj.



V Riskivector ubytování nejsou zavedená topení. Ovšem nemusíte se bát, že byste mrzli. V rámci ubytování dostanete ohřívač do zásuvky. Pokud ovšem budete chtít ušetřit nějaké ty peníze za měsíční spotřebu, doporučuji si s sebou přivést teplé pyžamo, papuče a popřípadě první den pobytu koupit deku.

Pokud máte problém s balením na tak dlouhou dobu, můžete to vyřešit stejně jako já a nechat si v balíku poslat letní oblečení do kanceláře Riskivector. Riskivector rovněž nabízí službu odeslání balíku zpět domů.

Doporučuji si s sebou zabalit české léky, jelikož ty portugalské nejsou tak silné jak ty naše, na které jsme zvyklí.

Každý pátek dopoledne je v Bragançi trh. Seženete tam jak oblečení, boty, tak i ovoce, zeleninu, ryby, sýry a další věci. Jídlo je často levnější než v běžných obchodech, ale berte si s sebou hotovost a překladač, jelikož většinou neumí anglicky.

Nezapomenutelný zážitek:

První surfování.

Východ slunce na Madeiře.

Návštěva bambusové zahrady.

Benagil Cave- můžete znát z Windows tapet

Vzkaz studentům, kteří zvažují výjezd:

Určitě jeďte. Stojí to za to! Začnete si užívat života a poznáte spoustu nových zajímavých lidí, kteří se stanou Vašimi přáteli. Je to šance, která se jen tak nezopakuje!

☒ Zaškrtnutím tohoto políčka souhlasím se zpracováním osobních údajů, které jsem poskytl v tomto formuláři, vč. poskytnutých fotografií.¹

¹ Slezská univerzita v Opavě (dále jen „SU“) bude osobní údaje zpracovávat v poskytnutém rozsahu pouze v souvislosti s propagací SU a motivací dalších studentů k zahraničním výjezdům. SU bude osobní údaje (texty a fotografie) zpracovávat zejména jejich zveřejněním, a to na webu SU, sociálních sítích SU a informačních obrazovkách v budovách SU. SU bude poskytnuté osobní údaje zpracovávat do doby plnění účelu jejich poskytnutí, popř. dokud není udělený souhlas odvolán.

Souhlas se zpracováním osobních údajů lze kdykoli bezplatně odvolat, a to zasláním e-mailu na adresu (gdpr-dpo@slu.cz). Toto odvolání se může vztahovat vůči celému rozsahu uděleného souhlasu nebo vůči jeho konkrétní části. Odvoláním souhlasu není dotčena zákonnost zpracování vycházejícího ze souhlasu, který byl dán před jeho odvoláním. Další informace o zpracování osobních údajů, vč. Vašich práv jsou uvedeny na <https://www.slu.cz/slu/cz/pravniudaje>





EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MŠMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY