



Zkušenosti z mého zahraničního studijního pobytu v rámci programu Erasmus+

Jméno: Adéla Indráková

Země: Itálie (Sardinie)

Název univerzity/instituce: Università degli Studi di Sassari

Délka pobytu: 25. 9. 2022 – 28. 2. 2023

Zkušenosti se studiem, zkoušky, univerzitní profesori, výuka: Studovala jsem na fakultě DUMAS (Department of Humanities and Social Sciences). Jelikož studuji AJ, výuka mnou vybraných kurzů probíhala z 99 % také v AJ, což ale není samozřejmostí. Většina předmětů se zde vyučuje v italštině, tudíž předměty, které jsem potřebovala byly nejen z bakalářského, ale i magisterského studia právě proto, aby mohly probíhat v AJ. Na rozdíl od českého systému zde můžete navštěvovat takřka jakýkoliv předmět, ať už právě z bakalářského, nebo magisterského studia právě proto, aby byl aspoň z části zachován obsah daného kurzu (v mém případě tak, aby mi byly předměty uznány zpět v ČR jako A předměty). Navštěvovala jsem kurzy, které byly naplní dost srovnatelné s předměty na Slezské univerzitě. Výuka probíhala formou přednášek, prezentací a také častých diskuzí. Italští spolužáci byli ve většině případů na stejné jazykové úrovni, byli přátelští a nápomocní. Univerzitní profesori byli milí a flexibilní, snažili se vždy pomoci, poradit. Na druhou stranu nepočítejte, že vám zkoušky dají jen proto, že jste studenti Erasmu. Většina zkoušek zde probíhá ústní formou, kdy musíte ukázat, že danému tématu rozumíte a umíte jej použít na praktických příkladech. Jeden z předmětů, který jsem navštěvovala, byl Anglická literatura. Tento předmět byl vyučován na magisterském studiu, jelikož v bakalářském nebyl žádný shodný předmět, který by byl plně vyučován v AJ. Tento



předmět byl náročnější, do hodin jste museli chodit připraveni – mít přečtené knihy, které se v průběhu probírají. V hodinách se hodně diskutovalo a důraz byl kladen také na souvislosti dané doby, tudíž nestačilo mít knihy pouze přečtené, ale také znát souvislosti. I přesto, že byl předmět náročnější, jsem ráda, že jsem jej navštěvovala a poté i ukončila zkouškou, jelikož mi dal spoustu nových poznatků a naučil kritickému myšlení.

Zkušenosti s úrovní cizího jazyka: Co se týče italštiny, před odjezdem jsem neuměla italsky vůbec. Zahraniční univerzita nabízela italské kurzy, ty však byly zorganizované docela nešikovně, a to měsíc před zahájením semestru, což jsem se od univerzity dozvěděla dost pozdě na to, abych mohla takto brzo odjet. Další kurzy byly nabízeny i s příchodem semestru. I přesto, že to byly kurzy A1/A2, byly vedeny v italštině, tudíž pro mě bylo velmi složité porozumět, a nakonec jsem se rozhodla, že kurzy přeruším. Bohužel mi kurz nic nedal, jelikož bylo opravdu složité chápat vysvětlování např. italské gramatiky, v italštině a ne AJ. Měla jsem štěstí, že mé předměty byly vedeny v AJ a ne IT a tudíž jsem italštinu tolik nepotřebovala. I přesto je ale dobré a řekla bych i nutné znát alespoň základy, které jsem se v průběhu učila sama. V Sassari, mimo univerzitu se s místními anglicky spíše nedomluvíte. Jinak však byla výuka kvalitní a rozmanitá, univerzitní profesori jsou na výborné jazykové úrovni. Jak jsem již zmínila, častou formou přednášek byly diskuze, do kterých jsou všichni zapojeni a tím pádem i nuceni dávat pozor a danému tématu se věnovat, což mi naopak pomohlo při následné přípravě na zkoušky.

Zkušenosti s ubytováním: S ubytováním je to trochu složitější a chvíli trvá, než něco najdete. UNISS má k dispozici koleje, které však nejdou rezervovat předem a míst je omezený počet, tudíž bych na toto nespolehala a radši se poohlédla po sdílených bytech, ve kterých bydlela většina studentů, se kterými jsem se bavila. Byty jsou nabízeny na různých FB skupinách a poté i na společné skupině pro Erasmus studenty na Whatsapp. Já s tímto však zkušenost nemám. Bydlela jsem v soukromém bytě.

Finanční stránka výjezdu: Celkový grant je dostačující, avšak 100 % nákladů určitě nepokryje. Hodně záleží, za jakou cenu seženete ubytování (to se pohybuje od cca 200 EUR a výš, avšak další peníze musíte zaplatit za energie, tudíž minimálně polovinu – spíše víc, dáte právě za ubytování. Potraviny jsou zde oproti ČR dražší, ale záleží, jak co. Pokud máte v plánu po ostrově, nebo celkově Itálii cestovat, užívat si studentského života atd. – což bych určitě doporučila, za ty utracené peníze to opravdu stojí – našetřené peníze se budou hodit 😊. Kdybych tedy měla finanční stránku shrnout, grant vám v lepším případě vystačí na ubytování a z části na jídlo. Zbytek už je na vás, co budete chtít vidět a dělat, a tedy vlastní peníze utratit.

Erasmus Student Network, zajištěné akce/výlety/eventy ze strany univerzity: Studentská organizace ESN je velice dobře a bohatě zásobena všemožnými eventy. V prvním týdnu semestru probíhal Welcome week, aby se zahraniční studenti lépe poznali. Množství akcí je opravdu nespočetné, od výletů do okolí – pláže, hory., přes sportovní aktivity až po party. Záleží jen na vás, co vás zaujme, za co budete ochotni si zaplatit a jak rychle se na akci zaregistrujete, jelikož je vždy jen omezený počet míst. ESN je skvělý způsob, jak se se zahraničními studenty seznámit.



Tipy: Sardinie je krásná a rozmanitá země. Pokud pojedete na zimní semestr jako já, neváhejte využít teplého podzimu k výletům na pláže (my měli štěstí a krásné počasí i ke koupání bylo až do začátku listopadu). Z míst na severu určitě navštívte pláž La Pelosa – Stintino, přístavní městečko Porto Torres, samozřejmě i Alghero a blízkou pláž Maria Pia a také Neptunovy jeskyně – plavba lodí je skvělá možnost, jak se zde dostat, dále bývalé hornické město s další krásnou pláží a zajímavou historií Argentiera, a nebo kouzelné rybářské vesnice s typickými italskými uličkami jako např. Castelsardo či Bosa. Za zmínku stojí také nejbližší pláž k Sassari – Platamona, na kterou se do 20 minut dostanete místním autobusem. Když je řeč o autobusech a místní veřejné dopravě, připravte se na klasický italský styl – autobusy nemají na zastávkách jízdní řády, doporučuji stáhnout aplikaci ATP Sassari, kde alespoň najdete odjezdy autobusů, avšak čas je řekla bych jen orientační, jelikož zastávky jsou na znamení – pokud si nezazvoníte, podaří se vám dojet úplně jinam, než chcete a naopak pokud na autobus, kterým chcete jet nemávnete, můžete čekat na další :D. Pokud však budete bydlet v centru a nevádí vám chodit do kopců, můžete se autobusům vyhnout, takřka všude v centru se dá dojít pěšky. Pokud ale jako já máte v plánu jezdit autobusem a přechkáte fakt, že několikrát určitě nastoupíte na špatný směr, autobus vám ujede nebo vůbec nepřijede, doporučuji si vyřídit místní kartičku. Toto vyřizování je taky něco, musíte zajet na místní „DEPO“, mít u sebe občanku a fotku na průkazky, vyplnit italský formulář, pár hodin počkat a modlit se, ať po vás nic víc nechtějí, poté můžete jezdit celý měsíc za 8 euro, což se oproti jednorázovým jízdenkám vyplatí. Pokud se vám nechce vařit, a nebo třeba ani nemáte možnost (při 6 lidech a jedné kuchyni to ze zkušeností dalších Erasmus studentů ani moc nejde), můžete si vyřídit další kartičku – do místní Mensy. Vaří zde obědy i večere, jídlo si vybíráte sami, vždy jsou na výběr těstoviny, rýže, ryba či maso a zelenina, ovoce/salát a voda a za jedno jídlo zaplatíte kolem 4,5euro. Je to fajn příležitost vyzkoušet místní kuchyni, ale já bych zde každý den jíst nezvládla. V období semestru jsou na jídlo docela dlouhé řady a ne vždy mi jídlo sedlo, za tu cenu si ale nejspíš vyberete. Posledním tipem bych ráda zmínila cestování. Z Alghera mnohdy seženete velice levné letenky do dalších částí Itálie. Já měla možnost takto letět do Apulie, Neapole, Říma, pokud vás baví cestovat a máte možnost jet, domluvte se s dalšími studenty a jeďte, jsou to nejlépe utracené peníze a zážitky vám zůstanou napořád!

Nezapomenutelný zážitek: Určitě bych doporučila zaplatit trajekt na nedaleký oslí ostrov Asinara. Jedná se o Národní park s bohatou historií, nádhernou přírodou a plážemi a hlavně oslíky! Opravdu jeden z nejkrásnějších zážitků, kdy jsem se na ostrově cítila jako na jiné Planetě ☺

Vzkaz studentům, kteří zvažují výjezd: Pokud váháte, neváhejte a jeďte, výjezd vám dá mnoho zážitků a zkušeností do života, naučíte se řešit problémy a zádrhely, které určitě nastanou, ale stojí to za to! Ze začátku budete muset řešit spoustu věcí a spoustu papírování, ale vydržte, nestresujte se a postupem si to opravdu začnete užívat. Na zkouškové myslete až poslední měsíc, pokud se připravíte, dá se vše v pohodě zvládnout – v průběhu se nestresujte a užívejte si ten pravý italský život! Po ukončení přijedete obohaceni o spoustu zkušeností a hlavně se naučíte být samostatní. Hlavně se nebojte, Erasmus studentů je zde spousta a všichni se cítí podobně, ale rozhodně je to to nejlepší, co můžete v průběhu studia na VŠ udělat!



Fotografie:



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

**MS
MT**
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

**MS
MT**
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

**MS
MT**
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Zaškrtnutím tohoto políčka souhlasím se zpracováním osobních údajů, které jsem poskytl v tomto formuláři, vč. poskytnutých fotografií.¹

¹ Slezská univerzita v Opavě (dále jen „SU“) bude osobní údaje zpracovávat v poskytnutém rozsahu pouze v souvislosti s propagací SU a motivací dalších studentů k zahraničním výjezdům. SU bude osobní údaje (texty a fotografie) zpracovávat zejména jejich zveřejněním, a to na webu SU, sociálních sítích SU a informačních obrazovkách v budovách SU. SU bude poskytnuté osobní údaje zpracovávat do doby plnění účelu jejich poskytnutí, popř. dokud není udělený souhlas odvolán.

Souhlas se zpracováním osobních údajů lze kdykoli bezplatně odvolat, a to zasláním e-mailu na adresu (gdpr-dpo@slu.cz). Toto odvolání se může vztahovat vůči celému rozsahu uděleného souhlasu nebo vůči jeho konkrétní části. Odvoláním souhlasu není dotčena zákonost zpracování vycházejícího ze souhlasu, který byl dán před jeho odvoláním. Další informace o zpracování osobních údajů, vč. Vašich práv jsou uvedeny na <https://www.slu.cz/slu/cz/pravniudaje>



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY