



**SLEZSKÁ  
UNIVERZITA**  
FILOZOFICKO-  
PŘÍRODOVĚDECKÁ  
FAKULTA V OPAVĚ

## **Bezpečnostně-preventivní opatření proti šíření koronaviru na kolejích Filozoficko-přírodovědecké fakulty v Opavě**

V souvislosti se šířením onemocnění COVID-19 a vydanými usnesením vlády o nouzovém stavu je přijato s okamžitou platností dále uvedené bezpečnostně-preventivní opatření proti šíření koronaviru na kolejích Filozoficko-přírodovědecké fakulty v Opavě.

**Koleje jsou pro veřejnost uzavřeny a je vyhlášen zákaz jakýchkoliv návštěv na kolejích, aby bylo v co největší míře omezeno shromažďování osob v zájmu ochrany veřejného zdraví.**

### **Dodržování pravidla hygieny**

Koronavirus se přenáší zejména kapénkovou cestou. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest. Inkubační doba je týden až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projeví neustupujícími horečkami. Dostavit se mohou i nepříjemné pocity, bolesti kloubů a svalů nebo projevy kašle.

Důležité je proto dbát na hygienu – a to především pečlivou a častou hygienou rukou, umývejte si ruce antibakteriálním mýdlem nebo používejte antibakteriální gel s obsahem alkoholu.

Jedinci, kteří trpí respiračním onemocněním by měli pečlivě dodržovat pravidla respirační hygieny – při kýchání a kašlání užívat nejlépe jednorázové kapesníky a při kašlání a kýchání si zakrývat ústa paží nebo rukávem (nikoliv rukou).

### **Minimalizování kontaktu s ostatními lidmi**

Nákaza se snadněji šíří v uzavřeném prostředí s pohybem většího množství lidí, kteří jsou v úzkém vzájemném kontaktu. Doporučujeme se proto vyhnout osobnímu kontaktu s ostatními lidmi a omezit Váš pobyt na kolejích, jestliže máte možnost odcestovat do svého bydliště.

Prosíme o dodržování výše uvedených opatření a základních hygienických pravidel. Každý z nás může svým zodpovědným chováním přispět k zamezení šíření tohoto onemocnění a mírnějším dopadům nákazy.

V Opavě dne 12.3.2020

Ing. et Mgr. Josef Svoboda v.r.  
tajemník