Zkušenosti z mého zahraničního studijního pobytu v rámci programu Erasmus+

Jméno: Kapusta Jakub

Země: Švédské království

Název univerzity/instituce: Högskolan Kristianstad

Délka pobytu: Jeden semestr

Zkušenosti se studiem, zkoušky, univerzitní profesoři, výuka: Má zkušenost se studiem byla vcelku dobrá. Studium bylo dost intenzivní. Někdy se muselo číst opravdu hodně, jindy zase byla příjemná změna koukat na film (v rámci předmětu English literature). Další předměty byly v podstatě ve stejném duchu. Hodně číst a v hodinách se vedly diskuse a sumarizace. Poté následovaly písemné zkoušky a seminární práce, na které nám bylo poskytnuto poměrně dost času, takže prakticky nebylo možné, aby se test nebo seminární práce nedala stihnout. Vyučující byli velice vstřícní a měli veliké pochopení, když jsme něčemu nerozuměli.

Zkušenosti s úrovní cizího jazyka: Mohu říct, že se má angličtina za dobu pobytu výrazně zlepšila. Používání anglického jazyka po dobu téměř půl roku mělo blahodárný účinek. První dny mi sice trvalo, než jsem se rozmluvil bez rozpaků, ale pak to šlo samo. Myslím, že v tom byla i jistá motivace, kdy jsem se snažil udržet krok s jinými studenty, jejichž angličtina byla opravdu o dost lepší, než ta má. Nikomu nevadilo, že jste udělali chybu, nebo jste něco špatně vyslovili. Hlavní bylo, že jste mluvili a pak už jste tak nějak chápali.

Zkušenosti s ubytováním: Po dobu svého pobytu jsem bydlel v Åhus Resort, vlastněný dvojčaty Matsem a Maxem. Prostředí je to klidné, pár metrů od pláže a asi 3 minuty autem od centra tohoto městečka. Sice jsem chvilkama litoval, že nebydlím blíže škole v centru Kristianstadu, ale většinu času jsem spíš dával přednost klidu, tedy až na dny, kdy se jezdilo za zábavou do města a do školy. Vlastně to byla výhra. Totiž, mnoho studentů, kteří bydleli

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

v centru města, v bývalé věznici Fängelse, nebylo úplně tak spokojeno. Já si to ovšem užíval. Kdo z nich si mohl s kávou v ruce zajít na molo a pozorovat východ slunce nad mořem?

Finanční stránka výjezdu: Finanční stránka tohoto zahraničního výjezdu byla něco, co mě ze začátku trochu vyděsilo. Je jasné, že grant EU nezaplatí vše. Přesto peníze, které dostanete z EU grantu pokryjí ubytování v Resortu, nebo jiné, vámi zvolené ubytování, a ještě vám něco málo zbude. Tady bych jen doporučil všem, co přemýšlí o pobytu ve Švédsku, aby opravdu hodně šetřili. Švédsko je velmi drahé. A to je co říct, když si i Němci stěžují.

Erasmus Student Network, zajištěné akce/výlety/eventy ze strany univerzity: Univerzitní akce byly zvládnuty dobře. Škola nám zajistila výlet do Stockholmu na pár dní a poté jsme se přesunuli trajektem, „na otočku“, do Tallinnu v Estonsku, a taky „expedici“ za severní polární kruh do Kiruny. Dále škola pořádala mini události, kde jednotliví studenti představovali ostatním studentům odkud pochází atp. Samozřejmě nejdůležitější událost každého Švéda – Fika days – dostaveníčko na kávu do školy.

Tipy: Kdybych měl jet znovu do Švédska, určitě bych ocenil, kdyby mi někdo řekl, jak ušetřit více peněz za jídlo a jízdné (pokud jste nepřijeli vlastním autem). Určitě bych doporučil všem budoucím studentům ve Švédsku stáhnout si aplikaci do mobilu –Skånetrafiken (velmi dobrý jízdní řád s možností zakoupení elektronického lístku po celém Skåne kraji). Ve studentské kanceláři je dále možnost si vyřídit Mecenat kartu pro studenty (jednak pro levnější jízdné, ale i pro některé slevy na nákupy, i ve značkových obchodech).

Co se týče nákupů, je lepší dělat větší nákupy, které se rozpočítají (my používali Tricount aplikaci). To už je ovšem subjektivní. Ve Švédsku je několik obchodních řetězců. V Åhusu byly řetězce ICA a Coop. Obojí celkem drahé, ale zato kvalitnější, a samozřejmě Lidl v Kristianstadu, který byl mnohdy zachráncem hladového studenta.

Co bych to byl za studenta, kdybych se nezmínil o alkoholu. Ten se samozřejmě dá obstarat, ale jen ze specializovaného řetězce Systembolaget, kvůli částečné prohibici. A protože Švédové mají několik svátků, kdy se i tento řetězec zavírá, doporučuji všem nakoupit si zásoby s předstihem. Zde koupíte alkohol, který má víc než 3,5% obsahu alkoholu. V ostatních řetězcích koupíte jen „dietní“ alkohol (pod 3,5%).

Další alkotip je nechat si alkohol dovést autem do Švédska rodinou, nebo kamarády, kteří přijeli navštívit buď vás, nebo vaše přátele…Zoufalá doba volá po zoufalých opatřeních.

Nezapomenutelný zážitek: Jízda na psím spřežení a na sněžném skútru za polárním kruhem. Cesta výletní lodí. Bylo toho hodně, samozřejmě poznání nezapomenutelných lidí, se kterými udržuji kontakt.

Vzkaz studentům, kteří zvažují výjezd: Určitě jeďte, ale hodně šetřete předem.

Motto: Asi žádné, jen se nebojte vyrazit a užít si to.

Fotografie:

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

☒ Zaškrtnutím tohoto políčka souhlasím se zpracováním osobních údajů, které jsem poskytl v tomto formuláři, vč. poskytnutých fotografií.[1]

[1] Slezská univerzita v Opavě (dále jen „SU“) bude osobní údaje zpracovávat v poskytnutém rozsahu pouze v souvislosti s propagací SU a motivací dalších studentů k zahraničním výjezdům. SU bude osobní údaje (texty a fotografie) zpracovávat zejména jejich zveřejněním, a to na webu SU, sociálních sítích SU a informačních obrazovkách v budovách SU. SU bude poskytnuté osobní údaje zpracovávat do doby plnění účelu jejich poskytnutí, popř. dokud není udělený souhlas odvolán.

Souhlas se zpracováním osobních údajů lze kdykoli bezplatně odvolat, a to zasláním e-mailu na adresu (gdpr-dpo@slu.cz). Toto odvolání se může vztahovat vůči celému rozsahu uděleného souhlasu nebo vůči jeho konkrétní části. Odvoláním souhlasu není dotčena zákonnost zpracování vycházejícího ze souhlasu, který byl dán před jeho odvoláním. Další informace o zpracování osobních údajů, vč. Vašich práv jsou uvedeny na https://www.slu.cz/slu/cz/pravniudaje