

|  |  |
| --- | --- |
| Název projektu | **NPO SU – Transformace formy a způsobu vzdělávání na Slezské univerzitě v Opavě** |
| Registrační číslo projektu | **NPO\_SU\_MSMT-16611/2022** |

**KURZ PROGRAMU CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ**

**Sebezkušenostní prožitkový seminář   
pro pracovníky z oblasti sociální práce**

**Lektor**: PhDr. Ing. Mgr. Leona Hozová, PhD., MBA

**Akreditace:** A2024/0057-SP/PC/VP

**Forma:** prezenční

**Místo konání:** Bezručovo nám. 885/14, 746 01 Opava, učebna C209, speciální výukový byt,   
 Snoezelen

**Rozsah kurzu:** 25 vyučovacích hodin

**Ukončení kurzu:** závěrečná integrace a reflexe, Osvědčení a absolvování

**Přihlašování do:** 31. 8. 2025

**Elektronická přihláška zde:** https://is.slu.cz/obchod/baleni/27161

**Minimální počet uchazečů:** 15

**Maximální počet účastníků:** 22

**Kurzovné**: 7500,- Kč

**Harmonogram kurzu Sebezkušenostní prožitkový seminář pro pracovníky z oblasti sociální práce**

**Termíny výuky: 9. 9. 2025, 16. 9. 2025, 7. 10. 2025, 14. 10. 2025**

**1. den: Úvod do sebezkušenostního učení a sebepoznání** (7 hodin)

**2. den: Emoční inteligence a komunikace** (7 hodin)

**3. den: Úskalí v pomáhajících profesích. Práce s odporem a s konflikty** (7 hodin)

**4. den: Etická dilemata, profesní rozvoj a závěrečná integrace** (4 hodiny)

**Kontaktní osoba:** Mgr. Klára Truparová, vedoucí oddělení pro studijní a sociální záležitosti, vedoucí oddělení CŽV, tel. 553 684 121, klara.truparova@fvp.slu.cz

**OBSAHOVÉ ZAMĚŘENÍ KURZU  
SEBEZKUŠENOSTNÍ PROŽITKOVÝ SEMINÁŘ PRO PRACOVNÍKY Z OBLASTI SOCIÁLNÍ PRÁCE**

**Cílem výcviku** je podpořit osobní a profesní rozvoj účastníků prostřednictvím zážitkového učení a sebereflexe, které jsou důležité pro efektivní práci v sociální oblasti.

**Hlavní témata výcviku:**

* **Úvod do sebezkušenostního učení**  
  Seznámení účastníků a vytvoření podpůrné atmosféry.
* **Sebepoznání a sebereflexe**  
  Techniky introspekce a sebereflexe, rozpoznávání osobních hodnot a přesvědčení.
* **Emoční inteligence a empatie**  
  Rozvoj empatie a efektivní práce s emocemi v kontextu pomáhajících profesí.
* **Úskalí v pomáhající profesi**  
  Prevence stresu, vyhoření a sekundární traumatizace, relaxační techniky.
* **Komunikace a asertivita**  
  Aktivní naslouchání, asertivní techniky pro práci s klienty a kolegy.
* **Práce s odporem a konflikty**  
  Řešení konfliktů a analýza konfliktů v pomáhajících profesích.
* **Vývoj profesní identity**  
  Reflexe profesní cesty a plánování dalšího profesního rozvoje.
* **Etická dilemata a hraniční situace**  
  Analýza etických dilemat v praxi pomáhajících profesí a vyhodnocení různých přístupů.

**O lektorce:**

**Leona Hozová je psycholožkou, etopedkou, supervizorkou a socioložkou s bohatými zkušenostmi v psychoterapeutické a supervizní praxi. Specializuje se na psychologickou podporu a rozvoj sociálních dovedností. Ve vysokoškolské praxi se zaměřuje na psychologické disciplíny, zejména v oblasti pomáhajících profesí, i na podporu profesního rozvoje prostřednictvím supervize.**

**V rámci tohoto sebezkušenostního semináře se lektorka bude soustředit zejména na sebepoznání, sebereflexi a práci s emoční inteligencí, které považuje za hlavní dovednosti pro efektivní práci s klienty. Věří, že schopnost pracovat s vlastními emocemi a reflektovat profesní cestu je nezbytné pro poskytování kvalitní podpory druhým. Seminář je postaven na zážitkovém učení, kde účastníci nejen získávají teoretické znalosti, ale především se aktivně podílejí na praktických cvičeních, která jim pomohou lépe porozumět sobě a svým reakcím v profesním kontextu. Lektorka bude vytvářet prostor pro otevřenou diskusi a vzájemnou podporu, což účastníkům umožní růst v bezpečném a podpůrném prostředí.**