

Den zdraví a prevence SNO ještě úspěšnější než vloni

OPAVA Slezská nemocnice v Opavě v letošním roce opět připravila ve spolupráci se Slezskou univerzitou akci Den zdraví a prevence pro širokou veřejnost s cílem podpořit zdraví a prevenci u lidí z Opavy a okolí. Návštěvníkům bylo k dispozici třináct stanovišť, na kterých si mohli nechat otestovat své zdraví nebo se dozvědět zajímavosti z různých oblastí zdraví. V letošním roce nás navštívilo více než 1300 zájemců, což bylo mnohem více než v roce předešlém.

Na stanovištích se návštěvníkům věnovali zdravotníci Slezské nemocnice v Opavě a studenti Slezské univerzity z Ústavu nelékařských zdravotnických studií. Společně nabídli komplexní program v prevenci zdraví, například kontrolu známé-

nek, měření krevního tlaku a hladiny cukru, měření zraku či testování na HIV. Dále měli návštěvníci možnost vyzkoušet svou kapacitu plic, srdeční masáž, poradit se o nutriční péči nebo rehabilitaci pánevního dna, projít edukací správné péče o chrup. Budoucí maminky se mohly poradit s porodními asistentkami, jak o sebe pečovat v těhotenství a po porodu. Nově jsme zde měli stanoviště intervenční služby, kde se návštěvníci dozvěděli, co tato služba v nemocnici i mimo ni znamená a komu je určena.

Největší zájem byl o měření glykémie, krevního tlaku, melanomovou poradnu i spirometrii. Zaznamenali jsme v šesti případech zvýšenou hladinu cukru a v osmi zvýšený krevní tlak, kde jsme doporučili podstoupení dalších vyšetření. U 62 li-

dí, kteří se nechali otestovat na HIV, nebyl žádný pozitivní záchyt. Z celkového počtu návštěvníků, kteří navštívili melanomovou poradnu, byl u 16 % z nich podchycen suspektní nález, kde bude potřeba další vyšetření. Na spirometru se objevilo deset případů, kdy bylo také doporučeno další odborné vyšetření.

„Jsme rádi, že je o tento den zájem a lidé se alespoň takto zaměří na své zdraví a prevenci. Tuto akci považuji za jednu z mnoha služeb široké veřejnosti, které poskytujeme a můžeme tak pomoci včas podchytit případná onemocnění, což se i letos potvrdilo v desítkách případů. Děkuji všem zaměstnancům, organizacím a zástupcům Slezské univerzity, kteří se podíleli na organizaci,“ uzavřel ředitel SNO Karel Siebert.



Více než 1300 zájemců navštívilo letos Den zdraví a prevence.