

# Jak pečovat o seniory



**OPAVA** U příležitosti Mezinárodního dne seniorů připravuje Fakulta veřejných politik pro širokou veřejnost speciální program složený z nejrůznějších přednášek a workshopů se zaměřením na seniory. Akce proběhne 15. 10. od 10 do 18 hodin v univerzitním centru v 1. patře v OC Breda & Weinstein (vedle Krevního centra).

Program nabídne mnoho zajímavostí nejen seniorům, ale také lidem pečujícím o osoby ve vyšším věku a všem, kteří se chtějí přiučit, jak efektivněji zvládat různá úskalí a specifi-

ka pokročilého věku svých blízkých. Součástí budou nejrůznější ukázky a workshopy věnující se kompenzačním pomůckám, měření tlaku, práci s invalidním vozíkem, dále také řada přednášek zaměřených na seniory a mnoho dalšího. Spoluorganizátorem akce bude také Charita Opava, která nabídne ukázky programů a terapií pro seniory, prezentaci sociálních služeb a kompenzačních pomůcek a chybět nebude ani drobné občerstvení a káva pro návštěvníky akce, které zajistí pracovníci Charity společně s klienty sociálně-terapeutické dílny Radost.