

Kurz naučí péči o blízké

OPAVA

Fakulta veřejných poli-

tik Slezské univerzity v Opavě pořádá kurz zaměřený na péči blízkou osobu s poruchou soběstačnosti. Akce je zdarma.

„Během tří lekcí se zájemci na kurzech dozvědí, jak provádět hygienu na lůžku, pečovat o kůži či chronické rány a předcházet proleženinám. Praktickou instruktáží je naučíme přesouvat nemohoucí z lůžka na vozík, pomůžeme

také s nácvikem soběstačnosti, podáváním stravy a správnou výživou. Nedílnou součástí bude také péče o psychiku nemocných, přednášející poradí, jak s blízkými komunikovat a jaké jsou možnosti sociální podpory,“ popisuje Yveta Vrublová, vedoucí Ústavu nelékařských zdravotnických studií FVP, který kurzy pořádá.

„Dva kurzy, z nichž každý obsahuje tři dvouhodinové semináře v odpoledních hodinách, jsou realizovány za pod-

pory Ministerstva zdravotnictví České republiky,“ doplňuje mluvčí fakulty Lada Dobrovolná. První kurz se uskuteční 9. září a druhý 16. září. Místem konání bude budova Fakulty veřejných politik na Bezručově náměstí. Podrobnosti k celému projektu lze nalézt na webových stránkách na www.fvp.slu.cz. Přihlásit se je možné do 5. září prostřednictvím e-mailu patricie.nesporova@fvp.slu.cz nebo na telefonním čísle 553 684 164. (dat)