

Karvinské děti si lyžování na Bukovci vždy skvěle užijí

Předškoláci a žáci prvního stupně základních škol sbírali nové zkušenosti na pětidenním výjezdovém lyžařském kurzu ve Ski areálu Bukovec pod vedením certifikovaných instruktorů. Děti si tak mohly užít lyžování se skupinovou výukou, která byla přizpůsobena jejich dovednostem. Celý kurz byl slavnostně ukončen závěrečným závodem. Lyžařský kurz, jehož náklady hradí statutární město Karviná společně s Nadací OKD a spoluúčastí rodičů, i tento rok skvěle posloužil k rozvoji pohybových návyků dětí a k získání základních lyžařských dovedností formou zábavných her na sněhu. Tradice pořádání lyžařských kurzů pro děti se drží od roku 2013 a těší se u karvinských dětí velké oblibě.



život má mít hloubku

Kavárnička přiblížila rodičům rizika digitální závislosti

Velmi zajímavou přednášku na téma Od zábavy k závislosti prožili v Kavárničce pro rodiče ti, jejichž děti navštěvují základní školu Mendelova v Karviné-Hranicích. Téma bylo zajímavé a v současné době i aktuální. Rodiče měli možnost diskutovat o dětských závislostech na digitálních zařízeních, pobavit se o potížích v učení, které dětem způsobuje časté používání mobilů, získali doporučení a rady, jak stanovit hranice v používání mobilů a jak technicky omezit přístup dětí k těmto zařízením. Své zkušenosti s rodiči sdíleli učitelka prvního stupně Andrea Čmoková, učitel informatiky na druhém stupni Radim Iša, školní psychologka Barbora Knápková a sociální pedagožka a asistentka pedagoga Kateřina Vavříková. Pokud vás toto téma zajímá, navštivte školní web <https://z.karvina.cz/a9N-vWKV>. Stojí jistě za návštěvou.

Business Gate stále přeje podnikání

Business Gate Karviná je multifunkčním centrem na podporu podnikání a podnikavosti ve městě, které najdete ve Fryštátě na ulici Poštovní 615/9. Skládá se ze tří hlavních pilířů, a to Academy, Cowork a Benefit.

Co to znamená? • Academy představuje neocenitelnou praxi pro studenty, inspiraci a nové nápady pro firmy a znamená jedinečné propojení studentů Obchodně podnikatelské fakulty v Karvině s reálnými firmami. • Cowork představuje vhodné podmínky pro práci. Pracovat z domova může být mnohdy nepohodlné s rozptýlujícími faktory a tady je klidné zázemí pro práci i setkávání s inspirativními lidmi naprosto skvělé. • Benefit se hodí pro začínající podnikatele, kteří potřebují poradit prostřednictvím workshopů a spolupráci s odborníky.

Lektor podnikání a coworker Tomáš Hercig, který v roce 2016 stál u vzniku Business Gate a prošel si postupně všemi pilíři, se podělil o své zkušenosti: „Osobně musím uznat, že Business Gate mi změnil život. Nasměroval mě. Ovlivnili mě lidé, které jsem tu od začátku až dosud potkával a se kterými jsem mohl pracovat. Když máš kolem sebe lidi, kteří jsou na tom podobně jako ty, můžeš se s nimi bavit o svých nápadech a získávat zpětné reakce, které tě posunou zas dál, to prostředí je v tomto jedinečné. Cowork můžu za sebe zcela doporučit. Je to skvělý prostor pro lidi, kteří chtějí pracovat na dálku, mohou tu přijít, vzít



si s sebou jen svůj notebook a telefon a pracovat v klidu. Mám dvouleté dítě a pracovat doma je tak náročné. Pokud plánujete podnikat nebo už podnikáte, nezávisle na věku, jde o to jen chtít, mít sny a nápady, nebát se do něčeho pustit, tak tohle je to pravé místo. A k tomu cenově velmi přijatelné.“ Součástí je navíc informační a konzultační servis One-Stop-Shop pro místní podnikatele, kteří potřebují poradit v začátcích svého podnikání, fungující každý čtvrtek od 8:00 do 16:00 hodin.

Centrum provozuje statutární město Karviná ve spolupráci s Obchodně podnikatelskou fakultou Slezské univerzity za účasti dalších partnerů. Otevírací doba je od pondělí do čtvrtku od 8:00 do 17:30 hodin, v pátek od 7:30 do 12:00 hodin. Informace najdete na www.businessgate.cz, vaše dotazy zodpoví na tel. +420 596 387 368 nebo e-mailem info@businessgate.cz.

Poradna Probační a mediační služby pomáhá obětem

Evropský den obětí trestného činu připadá na 22. února. Policisté Policie České republiky společně s pracovníky Probační a mediační služby v Karvině si tento den připomněli rozsvícením majáků a minutou ticha. Pokud se v životě stane obětí trestného činu, velmi bolestivě vás to zasáhne. Je jasné, že nikdo na tuto situaci není připraven a hledá pomoc. A kde vám dají potřebné rady? Napoví rozhovor s poradkyní pro oběti trestných činů střediska Probační a mediační služby v Karvině Yvonou Havláskovou.

V jakých případech se na vaši poradnu občané obrací nejčastěji?

„Nejčastěji pracujeme s lidmi, kteří se stali oběťmi trestného činu krádeže, podvodu, fyzického napadení, ale také se v naší práci setkáváme s případy domácího násilí, nebezpečného pronásledování a bohužel i sexuálního napadení.“

V čem můžete lidem pomoci?

„Je to závislé na tom, co oběť potřebuje a v jaké fázi se nachází trestní řízení. Probereme její situaci, pomáháme pochopit, jak bude dále probíhat trestním řízením, informujeme, jaká má práva jako oběť, jak může uplatnit například nárok na náhradu škody. Můžeme obětem zprostředkovat kontakt s pachatelem, například u dopravních nehod, pokud o to mají zájem. Poskytujeme obětem právní informace a psychickou podporu. Každý, kdo byl nějakým způsobem trestným činem zasažen, může vyhledat naši poradnu.“



Pro představu, kolik občanů kontaktovalo vaši poradnu v loňském roce?

„Na naši poradnu v Karvině se obrátilo v loňském roce 57 klientů. U některých stačila jednorázová konzultace, u 23 klientů se jednalo o opakované konzultace. Naše poradenství je na profesionální úrovni a je poskytováno zdarma. Celkový počet poškozených, se kterými Probační a mediační služba pracuje, je ale daleko vyšší.“

Kde se může konkrétně oběť trestného činu obrátit, když potřebuje pomoc?

„Vždy, když předávám kontakt na naši poradnu, přeji každému, aby tento kontakt nemusel použít, aby se oběť nikdy nestal, ale pokud už k trestnému činu došlo, tak mu doporučuji, aby neváhal a hned požádal o osobní konzultaci. Sídlíme v Karvině na ulici Zakladatelská 974 v budově finančního úřadu, telefon na mě je +420 725 807 328.“

Děkujeme za rozhovor.