

O studium Univerzity třetího věku je velký zájem

V letním semestru tohoto roku uvítala Obchodně podnikatelská fakulta v Karviné ve svých lavicích také posluchače Univerzity třetího věku. „Tito dříve narození posluchači si postupně hledají cestu na fakultu po období zrušení prezenční výuky a omezujících opatřeních v důsledku koronavirové epidemie. Musím podotknout, že posluchači se po vynucené přestávce ke studiu vracejí zpočátku váhavě a se smíšenými pocity,“ uvedl děkan Daniel Stavárek.

V tomto semestru je seniorům nabízen kurz Vybrané kapitoly ze sociologie a psychologie vedený Ivonou Buryovou. Dále je realizován praktický kurz Práce s chytrým telefonem a tabletem pod vedením Radima Doláka. Práce s informačními technologiemi v současné době nabývají stále více na významu a stávají se užitečnými pomocníky ve vzájemné komunikaci, cestování, nakupování, získávání informací a v mnoha dalších životních situacích. S velkým zájmem se setkávají aktivity tělovýchovné, konkrétně Pohybová hygiena a zdravý pohyb Aleny Helešicové. Kurz nabízí například základy jógy, pilates, fit balace, aerobiku a další cvičení. „Vedení fakulty a akademičtí pracovníci společně s organizátory si uvědomují význam vzdělávání starší generace na vysokoškolské úrovni. Jednotlivé kurzy plní totiž nejen funkci vzdělávací, nýbrž naplňují navíc důležitou dimenzi společenskou, jako je potřeba sociálního kontaktu, pocit náležitosti k určité sociální skupině, navazování nových kontaktů a přátelství,“ dodal děkan Daniel Stavárek.



Kurzy Pečujeme spolu pro veřejnost opět pokračují

Také letos mohou obyvatelé Karviné využít bezplatné kurzy zaměřené na péči o nemocné blízké osoby organizované Střední zdravotnickou školou Karviná. Setkávání plná potřebných rad a informací znamenají pro ošetřující sdílení podobných starostí. Střední zdravotnická škola Karviná ve spolupráci se Sociálním odborem Magistrátu města Karviné pořádá již šestý ročník cyklu kurzů Pečujeme spolu. Inspirace pro pravidelné poskytování potřebných rad a informací o ošetřování vzešla z potřeb laické veřejnosti, jak doma pečovat o nemocného či jinak potřebného blízkého. „Projekt je určen obyvatelům Karviné, kteří doma pečují o seniora s poruchou soběstačnosti nebo o blízkého nemocného. Jednotlivé kurzy přitom vycházejí z potřeb zájemců a jsou zaměřené na různorodé praktické úkony a činnosti, týkají se stravování, hygieny či úpravy lůžka nemocného,“ vysvětluje Monika Kotyzová, pedagožka střední zdravotnické školy. Důležitostí pravidelných setkání je také psychoterapeutické odlehčení ošetřujících, pro které je každodenní péče o nemocné blízké náročná fyzicky i psychicky. Kurzy jsou zdarma.

Témata a termíny kurzů: 23. 4. a 17. 9. Lůžko a jeho úprava v domácím prostředí, 14. 5. a 15. 10. Hygienická péče, péče o kůži v domácí prostředí, 4. 6. a 12. 11. Péče o nemocného člověka v domácím prostředí, 25. 6. a 10. 12. Péče o pečujícího, Péče o stravu, První pomoc u náhlých stavů v domácím prostředí. Další informace a přihlášku ke stažení najdete na www.sszdra-karvina.cz, e-mail: sekretariat.szk@sszdra-karvina.cz, tel.: 596 311 774.



▼ INZERCE ▼

nábytek



NEJLEPŠÍ CENY NEJVĚTŠÍ VÝBĚR

**NYNÍ SLEVOVÉ AKCE
A DOPRAVA ZDARMA**

www.falconabytek.cz

**Kosmonautů 670
777 078 686**