

Region

Wellness day se zaměřil na zdravý životní styl a krásu

V opavském Obchodním centru Breda & Weinstein se konal v pátek 17. května od 13 hodin další z řady veletrhů, které OC pořádalo ve spolupráci s Opavským a hluchinským deníkem.

MARKÉTA STOŠKOVÁ

Opava – Inzertní poradkyně Deníku Veronika Königová zrekapitulovala, čeho se Wellness day týkal. „Tentokrát jsme naši společnou akci zaměřili na zdraví a krásu, a to nejenom vnější, ale také vnitřní,“ sdělila Veronika Königová s tím, že pojetí bylo velmi pestré. Wellness day byl určen všem, kteří chtěli načerpat nové informace

ze světa zdravého životního stylu. Spektrum vystavovatelů bylo opravdu obsáhlé. Fakulta Veřejných politik Slezské univerzity v Opavě si pro návštěvníky přichystala speciální váhu, v rámci které si přítomní mohli nechat zjistit poměr vody, tuku a svalů v těle. Jednou z nich byla také Zuzana Studená, ta z výsledků nebyla moc nadšená. „Ačkoliv mi BMI vyšel dobře, tak poměr tuku mám v těle vyšší, konkrétně v oblasti břicha. Asi se budu muset více zaměřit na to, co jím,“ sdělila Opavanka. Dále návštěvníci ochutnali zdravé pokrmy, osvěžili se drinkem z ovocných a zeleninových šťáv, měli možnost nechat si změřit tlak u



WELLNESS DAY se uskutečnil v Obchodním centru Breda & Weinstein. Snímky: Region/Petr Widenka

stánku studentů Střední zdravotnické školy v Opavě. Představily se také fitness a wellness centra s ukázkou svých služeb a novinek. Kromě zážitků a nových zkušeností si účastníci odnesli například slevové kupony od vystavovatelů.

VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ

Součástí veletrhu bylo také předání ceny vítězům letošního ročníku Velikonočního tvoření, na němž se podílelo OC společně s Opavským a hluchinským deníkem. Vítězná třída Motýlků z MŠ Sedmik-

rásy z Opavy se může těšit na komentovanou exkurzi v Lanek Parku, která zahrnuje i autentické fárání do dolu se zaměřením na novou důlní expozici s názvem Koník Ferdinand a další čtyřnozí havíři. U předávání nechyběl Matyášek Tazbirek se svým tatínkem. Letos totiž měla akce charitativní rozměr, protože víčka z výrobků a další, které lidé do Bredy nosili celý měsíc na sběrné místo, pomohou v léčbě právě Matyáškově. Dohromady se jednalo asi o 50 kilogramů víček.

INZERCE



OBEC PÍŠŤ

OBEC PÍŠŤ
nabízí k pronájmu
restauraci s minigolfem

Nabízíme zařízenou stylovou restauraci s celoročním provozem, venkovním posezením a hřištěm minigolfu.

Více informací a sjednání termínu prohlídky areálu na tel. 595 055 944 nebo na e-mailu: pist@pist.cz.

