

# Anima vyslala své kavárníky na baristický kurz



Moravskoslezský kraj

**A**nima Viva, z. s., kromě poskytování sociálních služeb pomáhá lidem se zkušeností s duševním onemocněním najít pracovní uplatnění na chráněném nebo otevřeném trhu práce. V tomto úsilí ji v letošním roce podpořil také Moravskoslezský kraj prostřednictvím dotační aktivity. V rámci realizace projektu Podpora a udržení zaměstnanosti osob s duševním onemocněním v tréninkové kavárně KC Liptovská navázala Anima spolupráci se Slezskou univerzitou v Opavě, kdy v rámci programu celoživotního vzdělávání absolvovali „kavárníci“ z Animy baristický kurz.

Kurz probíhal po celý měsíc říjen pod vedením odborného lektora Alexandra Burdy. „Celá aktivita byla přizpůsobena specifickým vzdělávacím potřebám účastníků se zdravotním postižením a jeho cílem bylo zlepšit a rozvinout pracovní dovednosti a kompetence zaměstnanců tréninkové kavárny tak, aby byli schopni obstát nejen v chráněných podmín-

kách, ale v budoucnu také v běžných kavárenských provozech vstřícných k zaměstnávání osob se zdravotním postižením,“ uvedla ředitelka Animy Hana Brňáková.

„Baristický kurz byl úžasný. Jsem šťastná,

že jsme dostali tu šanci naučit se vše potřebné, co jsme třeba dělali, ale bez odborných znalostí a kavárenských kouzel. Teď se nám pracuje s mnohem větší jistotou a věřím, že to ocení i návštěvníci naší kavárny,“ sdělila paní Eva po absolvování aktivity.



Foto: Anima Viva

## Prožijte Noc venku jako bezdomovci

**C**elostátní akce Noc venku věnovaná tématu lidí bez přístřeší proběhne v Opavě ve čtvrtek 22. listopadu v kostele svatého Václava. Organizátoři z opavské pobočky Armády spásy a spolku Za Opavu letos připravili v době od 17 do 22 hodin nový originální program, který návštěvníkům nabídne nahlédnutí pod pokličku problematiky bezdomovectví v našem regionu.

„Připravena bude naučná procházka protkaná myšlenkami o našich snech Cesta bezdomovce, beseda s lékařkou z ordinace lidí bez domova, čtení autorských veršů, divadelní zpracování osobních příběhů konkrétních lidí Monology, výtvarná dílna, výstava fotografií, chutný guláš a to vše doplněno vystoupeními několika hudebních kapel,“ pozvala za organizátory Lucie Pobořilová a dodala, že závě-

rečnou tečkou programu bude od 22 hodin přespání několika odváživců na prostranství před kostelem ve vlastních spacácích či jiných přibytcích, za což obdrží speciální certifikát s údajem o naměřené nejvyšší teplotě v průběhu noci.



## Podzimní Den prevence proběhne na konci listopadu

**T**radiční červnové Ošetřovatelské dny prevence na Horním náměstí budou letos rozšířeny o podzimní Den prevence, který se uskuteční v Obchodním centru Breda & Weinstein 29. listopadu. Ten opět připravil Ústav ošetřovatelství a Ústav pedagogických a psychologických věd Fakulty veřejných politik Slezské univerzity v Opavě.

Návštěvníci mohou v době od 9 do 17 hodin využít bezplatného screeningu krevního tlaku, pulzu, hodnocení BMI, zjištění krevní skupiny nebo hodnoty glykémie. „Studenti

fakulty budou veřejnost pod dohledem pedagogů informovat o prevenci civilizačních chorob, jako jsou například vysoký krevní tlak, cukrovka, zvýšená hladina cholesterolu v krvi, metabolický syndrom (břišní obezita a další příznaky), kardiovaskulární choroby, onkologická onemocnění,“ uvedla Yveta Vrublová, prodávka pro vědu, spolupráci s praxí a informace a dodala: „Všem zájemcům bude také umožněn pohled do života lidí s handicapem. Na vlastní kůži si budou moci vyzkoušet jízdu na invalidním vozíku a vedení nevidomého člověka v městském prostředí.

Rovněž se budou moci seznámit s pomůckami pro seniory, vyzkoušet postup při kardiopulmonální resuscitaci u dětí a dospělých, či si nechat změřit množství tělesného tuku nebo vody v těle.“

Součástí akce bude i prevence závislosti. K dispozici bude možnost vcítit se do kůže opilého člověka prostřednictvím opileckých brýlí a zkusit si orientaci v terénu. Nebude chybět ani program pro děti, které studenti seznámí s prevencí v oblasti dopravy, naučí je ošetřit zranění a poskytnout první pomoc.