

|  |  |
| --- | --- |
| Název projektu | **NPO SU – Transformace formy a způsobu vzdělávání na Slezské univerzitě v Opavě** |
| Registrační číslo projektu | **NPO\_SU\_MSMT-16611/2022** |

**KURZ PROGRAMU CELOŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ**

**Využití prvků ergonomie a ergoterapie v péči o handicapované – bezpečné prostředí v bytě i mimo domov**

**Lektor**: PhDr. Zdeňka Římovská Ph.D., Mgr. Lucie Křáková

**Akreditace**: MPSV č. A2024/0056-SP/PC/PP/VP

**Forma:** kombinovaná

**Místo konání:** Bezručovo nám. 885/14, 746 01 Opava, výukový byt

**Rozsah kurzu:** 25 vyučovacích hodin

**Ukončení kurzu:** závěrečná obhajoba, Osvědčení a absolvování

**Přihlašování do:** 25. 8. 2025,příjem přihlášek do maximální kapacity kurzu

**Elektronická přihláška zde:** is.slu.cz/obchod/baleni/25281

**Minimální počet účastníků:** 10

**Maximální počet účastníků:** 12

**Kurzovné**: 6000,- Kč

**Harmonogram kurzu Využití prvků ergonomie a ergoterapie v péči o handicapované – bezpečné prostředí v bytě i mimo domov**

3. 9. 2025 - 17:00 – 21:00 online

4. 9. 2025 - 17:00 – 20:00 online

17. 9. 2025 - 17:00 – 21:00 online

18. 9. 2025 - 17:00 – 20:00 online

27. 9. 2025 - 09:00 – 17:00 prezenčně – výukový byt

6. 10. 2025 -15:00 – závěr kurzu - prezenčně – výukový byt

**Kontaktní osoba:** Mgr. Klára Truparová, vedoucí oddělení pro studijní a sociální záležitosti, vedoucí oddělení CŽV, tel. 553 684 121, klara.truparova@fvp.slu.cz

**OBSAHOVÉ ZAMĚŘENÍ KURZU**

**Využití prvků ergonomie a ergoterapie v péči o handicapované –**

**bezpečné prostředí v bytě i mimo domov**

**1.** Základní terminologie a orientace v základních pojmech ergonomie a ergoterapie.

Úpravy prostředí v domácnosti, koupelny, kuchyně, WC, šířky dveří, výšky a dosahy, povrchy vhodné a bezpečné do jednotlivých částí bytu. Základy úprav exteriéru, nájezdy, plošin, výtah, stropní zvedák pro manipulaci s klientem. Kompenzační pomůcky.

**2.** Bezpečnost lokomoce klienta v domácím prostředí, nejčastější úrazy.

Orientace a základní pravidla bezpečnosti při projektování a úpravě bytu a domácího prostředí, zkušeností, zvolené činnosti, doporučení.

**3.** Základní informace o polohování a hygienické péči.

Teoretické znalosti o polohování a osobní hygieně, jako základ pro další nácvik těchto činností.

**4.** Nácvik jízdy na invalidním vozíku a zdolávání bariér v exteriéru i interiéru.

Ovládání invalidního vozíku v exteriéru i interiéru.

**5.** Závěrečná zkouška – nácvik jednotlivých činností a jeho rozbor.

Frekventanti předvedou ovládání stropního zvedáku a invalidního vozíku rovněž v diskusi navrhnou opatření pro úpravu bytu pro handicapovaného klienta.