

Dentální hygiena umí vykouzlit krásný úsměv

Důkladná péče o ústní dutinu je důležitou součástí péče o celkové zdraví každého z nás. Základem je pravidelné čištění zubů a absolvování pravidelných preventivních prohlídek u zubního lékaře. Vlastní péči o zuby a péči stomatologa by navíc měla doplňovat profesionální dentální hygiena. Investice do této prevence se nám vrátí v podobě zářivého úsměvu, zdravějších zubů a dásní.

Profesionální dentální hygiena je nejen vhodným, ale i důležitým doplněním stomatologické péče. „Zahrnuje široké spektrum odborných výkonů a preventivních opatření s cílem udržet zdraví zubů a dutiny ústní. Mezi ně patří prevence vzniku zubního kazu, zánětů dásní a parodontu,“ vysvětluje Iveta Bryjová, která zajišťuje chod oboru Dentální hygiena na Slezské univerzitě v Opavě, Fakultě veřejných politik. Je to investice do zdraví, která se vyplatí. Navíc na dentální hygienu už dnes většina zdravotních pojišťoven přispívá. Řada zubních lékařů dokonce od svých pacientů absolvování profesionální dentální hygieny přímo vyžaduje. Docházet by na ni měly už děti od šesti let. Po celý zbytek života včetně seniorského věku by pak měla být pravidelnou součástí naší péče o zdraví. Péči dentální hygieny potřebují i zuby s rovnátky, protetikou či implantáty. „Studie prokázaly kauzální vztah nejen mezi úrovní ústní hygieny a onemocněním parodontu, ale také celkovým zdravím,“ upozorňuje Bryjová.

Dentální hygiena, kterou provádí odborník, jenž získal způsobilost k výkonu tohoto povolání, začíná zjištěním anamnézy, a to jak dentální, tak celkové. Pokračuje komplexním vyšetřením ústní dutiny. „Detailně vyšetřuje úro-



Občas je potřeba podívat se na zoubek i stavu našeho chrupu.

veň ústní hygieny a parodontu se stanovením hygienických a parodontologických indexů, od kterých se potom odvíjí průběh samotného ošetření a stanovení léčebného plánu. Součástí je motivace pacienta, výběr vhodných pomůcek a prostředků, například zubní pasty či léčivých přípravků a v neposlední řadě také instruktaž správné techniky čištění,“ popisuje Bryjová. Při dentální hygieně člověk zjistí, ve kterých místech mu zůstává plak a co dělat pro jeho odstranění i z těchto hůře přístupných míst. Hygienistka odstraní zubní kámen, který se může na-

cházet jak nad dásní, tak po ní. Následuje leštění zubů, které odstraní povrchové pigmenty a zuby vyhladí. U pacientů, u kterých hrozí zvýšené riziko vzniku zubních kazů, sestaví výživový protokol. I když dentální hygiena doplňuje moderní stomatologii, nejde o novinku. „Kořeny tohoto oboru sahají do roku 1870 a jsou spojeny s prevencí zubního kazu. Prvním průkopníkem oboru byl zubní lékař Alfred Civilion Fones, jež zastával názor, že prevence v oblasti dentálního zdraví by měla být svěřena specializované profesi,“ dodává Bryjová. (niki)