

# Pro mě je pohyb celý život

to dlouho. Já se ještě nějak snažím ty hodiny oživit, střídám aktivity, přes prezentace, kvízy, psaní na online tabuli a další, ale i tak je to taková bezmoc. I když ty žáky vidím na kameře, vím, že půlka nevnímá, další mají vedle sebe druhý notás a hledí na netflix nebo hraje online hry a podobně.

**„Mám pár medailí z mistrovství republiky.“**

Zejména takové hry, které z některých dětí dělají závisláky, rodiče jsou už bezradní. Naopak obdivuji některé žáky, co celou dobu vydrží vnímat, snaží se, opravdu jim i tento způsob výuky něco dává, že nerezignovali pouze na to, že google ví vše.

**■ Jaký může mít distanční výuka dopad na vzdělání studentů?**

Studijní typy to nějak zvládnou. Kdo bude chtít třeba se více věnovat fyzice a zjistí, že neumí celek elektřina, tak se to zpětně doučí. Ale to neplatí pro všechny, už teď mám po-

cit, že většina nic neumí, že už to ani neumí vyhledat, někdy, že to dokonce možná i vzdali. Už ani tu písmečku neumí opsat. A všem jim chybí režim, děti vstanou pět minut před online hodinou, často jsou třeba do jedné hodiny ještě v posteli s telefonem, jsou zlenivělé, nic se jim nechce a pak,

když se jich ptám, nechce se jim ani odpoledne ven.

**■ Je něco, co vás v tomto směru pobavilo nebo nabolilo?**

V současné „onlajnové“ době je toho více než dříve. Třeba mi přijde úsměvné, že se mě žáci ptají, zda mohou jít na WC, i když třeba nejsme na kameře a děláme něco jiného. Nebo jsem měla stížnost na žáka, že nebyl v hodině, a pak se maminka moc omlouvala, že nestihla přijet včas domů a musela ho poslat před dům převzít dovezený oběd. Také mi jednou do písmečky kluči-

na vygooglil odpověď a zkopíroval to tam i s nějakou reklamou na pánvičku. Což vtipné sice je, ale bohužel i krutá realita doby a samotného přístupu žáků. Někteří si ale i to málo umí užít. Když jsem chtěla, ať jsou na online hodinu opravdu připraveni, na kameře, neleželi už v posteli, tak dva v daný čas nakráčeli oblečení, s aktovkou na zádech, začali si vybalovat věci a chystat se na hodinu, jako by přišli ve škole ke své lavici. Možná ještě v čase rotační výuky, kdy jsme v tělocviku chodili ven a hráli různé spíše táborové hledáčky spojené s plněním pochybných úkolů, tak jedna skupina objevila vedle popelnice kancelářskou židli a úkol pro následující skupinku bylo povozit se na židli. A tak každý chvíli jezdil po Slavkově tam a zpět. V čase, kdy jsme naposledy měli tělocvik ve škole, i když pouze procházkový tělocvik, byla vesnice celá pochmáraná křídou, v areálu školy byly schovány lístečky s všemožnými úkoly, ale bavili jsme se a byli jsme za to rádi. Momentálně vymýšlím pro žáky

**„Nechám se očkovat.“**

sedí, teď musím pořádně vymýšlet, které mají rozhybat a hlavně pobavit.

**■ Raději se vrátíme k vašemu sportování. Co vás kromě juda bavilo?**

K judu jsem se dostala v osmi letech. Také jsem chodila do plavání, ke kterému jsem se ještě jako k doplňkovému sportu vrátila na gymnáziu. Kromě organizovaného sportu jsme s rodiči i prarodi-

či trávili volný čas venku, ať už pouze v okolí Opavy nebo na horách.

**■ Byla jste úspěšná judistka?**

Když jsem začínala jezdit po turnajích, tak to se mnou bylo velmi špatné. Jako malé dítě jsem prohrála, co mohla. Pak se to naštěstí obrátilo a z dorosteneckého a juniorského období mám pár medailí z mistrovství republiky a podívala jsem se s judem i za hranice na větší turnaje. Tam jsme ale celkově jako holky dostávaly, jak se říká, na budku. Pokud to nebylo Polsko nebo Slovensko, tak nás cizinky vcelku válcovaly. Mám ale bronz z Holandska a celkově jsem ráda za to, že jsem se mohla podívat do některých zemí a měst. Například do švýcarské Basileje, tam už možná nikdy nezavítám.

**■ Je rodina také sportovně založena?**

Rodině nezbývá nic jiného, než být sportovně založená. (úsměv) Manžel je také judista, k tomu závodně ještě jezdil na kole, takže bere sport a pohyb jako běžnou součást života. Synové taky doma nepo-

alespoň nějaké soutěže, let, procházky, výlety. Než došlo k uzavření sportovišť, chodili plavat, na atletiku, na judo. A na kole jezdíme samozřejmě všichni.

**■ Škola a sport zabírají hodně času. Máte ještě prostor na jiné aktivity?**

Nejvíce času trávím s rodinou. Teď, v době pandemie, jsme spolu pořád, neustále vymýšlíme nějaké výlety,



Lenka Najsrová ráda vyráží s rodinou na hory.

za celou tu dobu máme nachozených spoustu kilometrů a poznali jsme hodně nových míst nejen v našem kraji. A také chodím ráda běhat. Je to moje odreagování, čím více času prosedím u počítače, tím více pak utíkám. Také mám ráda hory, zejména slovenské západní Tatry, ale teď si vystačíme i s našimi Jeseníky, které jsou také krásné. A pokud jde o pasivní zábavu, dobrý film nebo dokument neodmítnu.

**■ Současná doba je velmi složitá. Jak vnímáte daná opatření?**

Věřím lékařům, proto jsem se již stihla na očkování zaregistrovat. Od začátku jsem byla rozhodnutá, že půjdu. Chci, abychom se co nejdříve vrátili do normálu, a snad k tomu očkování pomůže. Tak jako jsem pro testování žáků nebo cokoliv, co uspokojí jejich návrat do škol. A když se vrátí do škol, budou snad moci sportovat jako dříve. Jen si myslím, že část národa má v povaze snažit se věci porušovat, hledat skulinky, snad tedy toto poslední zprůsvětlení opatření bude mít nějaký kladný efekt.

Drahomír Streit

## Lenka Najsrová

Narodila se 17. 4. 1982 v Opavě. Nejprve navštěvovala základní školu v Kylešovicích, následně Mendelovo gymnázium v Opavě a poté vystudovala na pedagogické fakultě Ostravské univerzity oborovou kombinaci tělocvik s fyzikou. Ke konci studia začala pracovat na základní škole ve Slavkově, kde dodnes učí. Judo se věnuje od osmi let, kdy se zaregistrovala ve Slezanu Opava. Během studia působila v ostravských klubech a po ukončení vysoké školy se vrátila domů do opavského klubu. Má mladšího bratra Michala. Je vdaná, když vychovává dva syny Daniela a Marka ve věku sedm a pět let.



**SLEZSKÁ  
UNIVERZITA**

FAKULTA VEŘEJNÝCH  
POLITIK V OPAVĚ

## STUDUJ NA FAKULTĚ PRO 21. STOLETÍ!

**Přihlášky do 31. 3. 2021**

Studijní programy s velkou uplatnitelností na trhu práce:

- Všeobecná sestra
- Dentální hygiena
- Porodní asistence
- Speciální pedagogika
- Sociální patologie a prevence
- Edukační péče o seniory
- Veřejná správa a sociální politika

www.fvp.slu.cz

