

Den prevence a zdraví v OC Breda&Weinstein

Slezská nemocnice v Opavě ve spolupráci s Ústavem nelékařských zdravotnických studií FVP SU a VZP opět připravují pro veřejnost akci Den prevence a zdraví. Uskuteční se v prostoru UniPointu FVP SLU v 1. patře obchodního centra Breda&Weinstein, a to 14. dubna od 9 do 16 hodin.

Smyslem pořádání této akce je aktivní zacílení v oblasti zdraví a prevence na širokou veřejnost. „Tam, kde je prevence dostatečná,

neřešíme toliko důsledky případných onemocnění. Naším cílem je tedy umožnit široké veřejnosti otestovat si své zdraví na našich stanovištích, kterých bude celkem jedenáct a zaměří se například na měření cukru v krvi, na hygienickou dezinfekci rukou, změříme vám krevní tlak, kapacitu plic a obsah kyslíku v těle,” uvedla Hana Hozová, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči Slezské nemocnice v Opavě s tím, že akce dále nabídne odborné poradenství v oblasti výživy, po-

radí v těhotenství, s rehabilitací a s péčí o zuby a dutinu ústní. Taktéž si můžete nechat zkontrolovat znaménka anebo se otestovat na HIV.

Den prevence a zdraví je tak určen pro všechny, kteří by chtěli získat odborné informace a podstoupit některá základní vyšetření, která mnohdy vedou k prvnímu zachytu nemoci. Každý by si měl udělat čas sám na sebe a být ke svému zdraví zodpovědný. (red)