



MĚSÍČNÍK PRO NAŠI STARŠÍ GENERACI

NAŠI SENIOŘI

UYCHÁZÍ V RÁMCI PROJEKTU „SPOLEČNĚ PRO SENIORY“

Stacionář v Opavě je opět otevřen

OPAVA Od poloviny února musel mít z důvodu koronakrizy zavřeno Denní stacionář pro seniory. Důvody pro zrušení karantény našťásti pomůly a nyní již může být k velké radosti zaměstnanců i klientů a jejich rodin opět otevřen. Zároveň po delší době přibírá klienty.

Denní stacionář pro seniory je sociální zařízení Charity Opava, které nabízí bohatý program i odbornou péči. Velkou pozornost zaměstnanci věnují fyzickým, psychickým, sociálním i duchovním potřebám každého člověka a zároveň podporují jeho přirozené rodinné zázemí. Aktivitu v příjemném prostředí přispívají k intenzivnějšímu prožívání života i v období zásadního úbytku sil. Stacionář nabízí například dopravu uživatelů na místo a zpět domů, vzdělávací a aktivizační programy, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické působení, na požádání duchovní službu. Je to zařízení rodinného typu, proto se pořádají také milá setkávání s rodinami uživatelů služeb. Mezi pravidelné aktivity patří trénování paměti, kondiční cvičení, pracovní činnosti, mezigenerační setkávání a společenské aktivity. Po dlouhé době, kdy zde bylo většinou plně obsazeno, ve stacionáři nabízejí volná místa. Blíží informace najdete na stránkách www.charitaopava.cz nebo lze přímo kontaktovat vedoucí Janu Řehulkovou na telefonním čísle 603 731 845 či e-mailu rehulkova@charitaopava.cz. (im)

Stavba domova zahájena



Domov sociálních služeb svatě Kateřiny poskytně dostupné ubytování až pro 32 seniorů a také denní stacionář.

BOLATICE Obyvatelé Bolatic již brzy nebudou muset odcházet do domovů pro seniory do jiných měst či obcí. V minulých dnech zde započala stavba Domu sociálních služeb svatě Kateřiny, která by měl být dokončena příští rok na podzim.

„V pátek 19. března jsme předali stavenišť firmě PS Brno, která vyhrála výběrové řízení,“ oznámil starosta Herbert Pavera. Kapacita domova bude pro 32 seniorů, přičemž zařízení bude moci navštěvovat i 10 osob v rámci denního stacionáře. Stavba si vyžádá 85 milionů korun, vnitřní vybavení seniorcentra bude stát 6 milionů. Ministerstvo práce a sociálních věcí poskytne dotaci ve výši 38 milionů korun. „Část snad pokryje i dotace na vybavení a na zateplení z ministerstva životního prostředí,“ dodal Pavera. (tep)

Oblíbená Křížovkářská liga pro starší generaci začíná v dubnu

REGION Seniori v našem regionu se mohou opět těšit na svou oblíbenou Křížovkářskou ligu, která svým účastníkům po dobu deseti týdnů nabídne k luštění deset křížovek a mnoho cen. Jarní část soutěže, která je určena pro zájemce starší 60 let, začíná v dubnu a potrvá do začátku června.

„Křížovkářská liga znamená pravidelné trénování paměti, což má velký význam pro duševní zdraví. Především ale chceme, aby se lidé měli na co těšit, abychom jim nabídli zábavu a pohodu, zmírnili stres. Cenné je, že díky soutěži může luštit křížovky i několik desítek lidí upoutaných na lůžko,“ říká náměstkyně hejtmanky Moravskoslezského kraje Jiří Navrátil, který je patronem soutěže. Výhodou Křížovkářské ligy je, že se dá připravit bezkontaktně. V domovech důchodců a domovech s pečovatelskou službou provedou distribuci křížovek aktivizační pracovníci. V klubech seniorů získají zájemci křížovku přes výdejní okénko. Stačí se zdarma zaregistrovat a pak si každý čtvrtek přijít na určené místo pro novou křížovku. Na úspěšné luštitelé čeká odměna – hlavně dárkové balíčky s čajem, sušenkami, oplatky a další. Podmínkou je pouze odevzdat ve stanoveném termínu formulář se všemi tajemkami. (tep)

Jiří Grygar oslavil 85 let

OPAVA Známy astronom, astrofyzik a popularizátor vědy v oblasti astronomie Jiří Grygar 17. března oslavil své 85. narozeniny. S Opavou ho pojí hned několik pout. Narodil se v rodině českých Slezanů (ale na německé straně hranic), která se v předvečer druhé světové války přestěhovala právě do Opavy. Po nacistické okupaci Československa se Grygarovi přestěhovali do Ostravy a poté do Brna. Po válce se do slezské metropole zase vrátili. Jiří Grygar ze vychodil školu a „objevil“ krásy vesmíru, které se mu pak staly losudem.

I když Jiří Grygar v Opavě nežije, do města rád jezdí. Ať už je to v rámci spolupráce s Fyzikálním ústavem Slezské univerzity v Opavě či soukromě. Protože je vášnivým cyklistou, jednu cyklistickou expedici vedoucí do slezské metropole mohli zhlédnout diváci v celovečerním dokumentu Grygar, který v roce 2018 natočili studenti Slezské univerzity. „Natačení s Jiřím Grygarem bylo vlastně neskutečně jednoduché. Vycházel nám ve všem vstřícně, nebal se odpovídat na každou otázku a vždy se snažil pro studenty najít prostor ve svém nabídkovém programu. Pro studenty jako důležité spoluvřecce dokumentu byla nakonec nejzajímavější dvě témata – jeho schopnost jednoduše vysvětlovat složité otázky vědy a pak jeho vztah ke Slezsku a Opavě, ke kterým jeho rodina od nepaměti patřila,“ řekl vedoucí oboru Multimediaální techniky na Slezské univerzitě v Opavě



Astronom Jiří Grygar při diskuzi na Slezské univerzitě v Opavě. Foto: Martin Kús

Martin Petrášek, který měl na starost režii snímku.

Odmítl přijmout státní vyznamenání

Jiří Grygar působí v Oddělení astrofyzikální fyziky Fyzikálního ústavu Akademie věd České republiky. Celý život se věnuje také popularizaci astronomie a příbuzných oborů fyziky. Publikoval více než dvě stě odborných prací (předmětem jeho výzkumu jsou fotometrie a spektroskopie hvězd, meziplanetární hmota a astrofyzikální fyzika) a řadu populárně-naučných publikací. Je autorem, spoluautorem a předevětatelem mnoha rozhlasových a televizních vzdělávacích pořadů a autorem příspěvků v časopisech, novinách či na internetu. Od roku 1966 každý rok sestavuje přehled nejdůležitějších astronomických objevů uplynulého roku pod názvem Žněl objevů, který prezentuje na svých před-

náškách a poté zveřejňuje v odborných časopisech. Za svoji vědeckou a především popularizační činnost získal mnoho cen. V roce 2011 obdržel nejvyšší ocenění České astronomické společnosti Cenu Františka Nušla a o rok později získal Medaili Učené společnosti České republiky za „přínos české i mezinárodní astronomii a obecné vědě a jejímu šíření“. Byla po něm pojmenována planetka (3336) Grygar, která byla objevena 26. října 1971. Roku 2009 mu měla být udělena Cena předsedy Rady pro výzkum, vývoj a inovace, která je součástí projektu Česká hlava a je spojena s finanční odměnou ve výši půl milionu korun. Jiří Grygar jí však odmítl přijmout, což odůvodnil slovy: „Ta cena nese jméno Rady vlády pro výzkum, vývoj a inovace, která soustavně poškozují zájmy a dobré jméno Akademie věd, ve které pracuji. To je cena,

kteou prostě nemohu přijmout.“ V roce 2016 byl na seznamu osob, které doporučil parlament k udělení státního vyznamenání prezidentem Milošem Zemanem. Grygar byl následně ze seznamu taktéž na vlastní žádost vyřazen. U příležitosti 80. narozenin dostal Zlatou medaili Masarykovy univerzity za celoživotní práci ve vědě i mimo ni.

Mezi vědou a vírou podle něj nemohou vznikat rozpory

Jiří Grygar se hlásí ke křesťanství. Svůj pohled na vztah vědy a víry vyjádřil mimo jiné v knize O vědě a víře, která vyšla roku 2001. Zastává názor, že mezi vírou a vědou nemohou vznikat rozpory, a že rozpory naopak zákonitě vznikají mezi vědou a pavědou a mezi náboženskou vírou a pověrami. Připouští, že základy na přímluvu svatých a schopnost apoštolů dělat zázraky nemusí být v rozporu s přírodními zákony a může jít jen o vzácné jevy, které se pro svou vzácnost jeví nadpřirozeně.

„Turínské plátno, krvavá stigmata, neposkvrněné početí, zmrtvýchvstání, nanebevstání, zázraky svatých... To vše nemáte problém přijmout?“ zeptala se Jiřího Grygara v rozhovoru moderátorka Barbora Tacheci. A on jí na to odpověděl: „Nemám. Od té doby, co byla vynalezena kvantová mechanika, tak znám zázraky, proti kterým ty vámi jmenované vypadají docela jednoduše. Jen si zkuste představit, že třeba jeden fóto může projít dvěma dírami současně.“ (tep)

Výzkum vlivu koronakrizy na seniory

OPAVA Charita Opava se spolu s Fakultou veřejných politik Slezské univerzity v Opavě účastní projektu, který odborně vyhodnotí poznatky z poskytování zdravotních a sociálních terénních služeb seniorům v době koronakrizy. Jeho výsledkem bude vytvoření manuálu pro zvládání podobných krizových situací, monografie o závěrech výzkumu a také aktualizace učebních osnov. Získané poznatky by rovněž měly napomoci sestrojení nového zařízení, které umožní kontakt klienta s pracovníkem bez přítomnosti třetí strany.

Věřejnou soutěž na tento projekt, ve které zvítězila Fakulta veřejných politik, vyhlásila Technologická agentura ČR. V důsledku epidemiologické krize totiž došlo k významným zásahům do poskytování všech sociálních a zdravotních služeb. Cílem projektu je navrhnout nové postupy v době krize a originální technologii pro komunikaci s klientem. Poznatky o působení viru hovořily o seniorích jako o nejohroženější sociální skupině, významným způsobem se

proto změnila i podmínky poskytování sociálních a zdravotních služeb této ohrožené kategorie. Při výzkumu se tak využívají zkušenosti z praxe profesionálních pracovníků Charity Opava i studentů, kteří v době krize nastoupili do takzvané nařízené práce.

Velkým přínosem může být také sestrojení nového komunikačního přístroje. Současná technologie novéhož povolání pomoci jsou totiž často postaveny tak, že komunikace neprobíhá přímo mezi seniorem a sociálním pracovníkem. Problémy, které to může přinášet, může odbourat chytavý elektronický přístroj, prostřednictvím kterého bude možno pomoc přímo zavolat, ale i v opačném směru ověřit stav seniora. Bude mít také záložní zdroj energie pro případ nenadálých krizových situací a výpadků. Uplatní se zejména u seniorů žijících osamotě či ve vzdálenějších lokalitách. Zájem o výsledky výzkumu již projevil Charita Česká republika, která je bude moci aplikovat na území celé republiky do praktické činnosti všech poskytovatelů terénních sociálních služeb. (im)



Komunikace se seniory je v době krize omezena. I to má pomoci vyřešit nový projekt. Ilustrační foto