



# SLEZSKÁ UNIVERZITA

FAKULTA VEŘEJNÝCH  
POLITIK V OPAVĚ

## Tisková zpráva

### **OBYVATELÉ OPAVY MOHOU SVĚŘIT SVÉ ZDRAVÍ STUDENTŮM FAKULTY VEŘEJNÝCH POLITIK V OPAVĚ.**

*Tradiční červnové Ošetrovatelské dny prevence na Horním náměstí budou letos rozšířeny o podzimní Den prevence, který se uskuteční v Obchodním centru Breda & Weinstein dne 29. listopadu 2018. Ten opět připravil Ústav ošetrovatelství a Ústav pedagogických a psychologických věd Fakulty veřejných politik Slezské univerzity v Opavě.*

Návštěvníci mohou v době od 9 do 17 hodin využít bezplatného screeningu krevního tlaku, pulzu, hodnocení BMI, zjištění krevní skupiny nebo hodnoty glykémie. „*Studenti fakulty budou veřejnost pod dohledem pedagogů informovat o prevenci civilizačních chorob, jako jsou například vysoký krevní tlak, cukrovka, zvýšená hladina cholesterolu v krvi, metabolický syndrom (břišní obezita a další příznaky), kardiovaskulární choroby, onkologická onemocnění,*“ uvedla Yveta Vrablová, proděkanka pro vědu, spolupráci s praxí a informace a dodala: „*Všem zájemcům bude také umožněn pohled do života lidí s handicapem. Na vlastní kůži si budou moci vyzkoušet jízdu na invalidním vozíku a vedení nevidomého člověka v městském prostředí. Rovněž se budou moci seznámit s pomůckami pro seniory, vyzkoušet postup při kardiopulmonální resuscitaci u dětí a dospělých, nebo si nechat změřit množství tělesného tuku či vody v těle.*“

Součástí akce bude i prevence závislostí. K dispozici bude možnost vcítit se do kůže opilého člověka prostřednictvím opileckých brýlí a zkusit si orientaci v terénu. Nebude chybět ani program pro děti. Studenti seznámí nejmenší návštěvníky s prevencí v oblasti dopravy, naučí je ošetřit zranění a poskytnout první pomoc.

#### **Mgr. Martina Vaculíková**

referent pro informace

Fakulta veřejných politik v Opavě, SU v Opavě

Bezručovo nám. 885/14, 746 01 Opava

telefon: + 420 553 684 148

e-mail: [martina.vaculikova@fvp.slu.cz](mailto:martina.vaculikova@fvp.slu.cz)

[www.fvp.slu.cz](http://www.fvp.slu.cz)